

Vecka 8

Måndag	Lasagne Potatisfrestelse med fetaost, bönsallad
Tisdag	Köttbullar, potatis och gräddsås Linsgryta med citroncreme
Onsdag	Stekt fisk, potatismos och gräddfilsås Enchiladasgratäng
Torsdag	Ugnspannkaka Moussaka
Fredag	Kyckling i het sås och bulgur Kikärtsbiffar, vitlökssås och bulgur

Vecka 9

Måndag	Potatisbullar /Blodpudding Vegetarisk Lasagne
Tisdag	Stuvade makaroner och korv Stuvade makaroner och vegokorv
Onsdag	Medelhavsfisk och potatis Italiensk grön pastalåda
Torsdag	Gulaschsoppa, bröd och pålägg Grön gulaschsoppa, bröd och pålägg
Fredag	Tacofärsröra, nachos, grönsaker och creme fraiche Morotsbollar, tomatås och bulgur

Vecka 10

SPORTLOV

Vecka 11

Måndag	Varmkorv och potatismos Vegokorv och potatismos
Tisdag	Stekt fisk, potatis och remouladsås Enchiladasgratäng
Onsdag	Ugnspannkaka Squashgryta med linser, ris
Torsdag	Pasta med asiatisk kycklingfärs Pasta, morot- och broccolibiffar, citroncreme
Fredag	Pannbiff och potatisgratäng Quornfilé och potatisgratäng

Vecka 12

Måndag	Kycklingköttbullar, potatismos och gräddsås Vegobullar, potatismos och gräddsås
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och gräddfilsås Paprikagulasch och potatis
Onsdag	Makaronipudding Italiensk grön pastalåda
Torsdag	Kebabgryta, vitlökssås och bulgur Medelhavs-biffar, vitlökssås och bulgur
Fredag	Kycklingwok och pasta Indisk grönsaksgryta, pasta

Vecka 13

Måndag	Korv Stroganoff och ris Vegetarisk Stroganoff och ris
Tisdag	Tunnpannkaka Vegetarisk schnitzel, pumpadipp och potatis
Onsdag	Pastasoppa, bröd och pålägg Grön gulaschsoppa, bröd och pålägg
Torsdag	Stekt fisk, potatis och remouladsås Mexikansk grönsakspaj
Fredag	Djungelkyckling och bulgur Potatisfrestelse med fetaost, bönsallad

Du som vårdnadshavare är välkommen till elevrestaurangen för att äta med våra matgäster en gång per termin.

Besök oss gärna på Facebook eller Instagram, vi heter Kramforsmat

