

# Populärversion av Lupp 2024



ENKÄTFABRIKEN 



**KRAMFORS  
KOMMUN**





# Innehållsförteckning

<b>Sammanfattning</b> .....	<b>4</b>
<b>Bakgrund och syfte</b> .....	<b>6</b>
<b>B. Fritid</b> .....	<b>7</b>
<b>C. Skola</b> .....	<b>11</b>
<b>D. Politik och samhälle</b> .....	<b>16</b>
<b>E. Trygghet</b> .....	<b>19</b>
<b>F. Hälsa</b> .....	<b>23</b>
<b>G. Arbete</b> .....	<b>28</b>
<b>H. Framtid</b> .....	<b>30</b>



**Innehållet i rapporten  
är färgkodat!**

# Sammanfattning

Att ha kunskap om unga och deras livsvillkor är en viktig förutsättning för kommunernas arbete i alla förvaltningar och områden. Både barnkonventionen och Sveriges ungdomspolitik betonar vikten av att alla beslut som tas, som på något sätt rör barn och unga, alltid ska utgå från ett barn- och ungdomsperspektiv. I Sverige beslutade riksdagen år 2014 om en ny ungdomspolitik. Sveriges ungdomspolitiska mål är att alla ungdomar (mellan 13 och 25 år) ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen. Alla beslut som tas och insatser som genomförs rörande unga ska utgå från dessa mål. I det ungdomspolitiska handlingsprogrammet togs även tre prioriterade områden fram: ungdomars inflytande, egen försörjning och psykisk hälsa. En viss modifiering har gjorts sedan dess, och de nuvarande prioriterade områdena är: ungas etablering i arbets- och samhällslivet, ungas makt och delaktighet samt ungas fritid, organisering och välmående.

Vi rekommenderar att man läser hela rapporten för att få en mer heltäckande bild av ungdomarnas livsvillkor i Kramfors. Några sammanfattade reflektioner presenteras dock här.

## Fritiden i Kramfors

Majoriteten av ungdomarna i Kramfors är nöjda med sin fritid. Andelen nöjda i Kramfors är på en högre nivå än år 2021, och en liknande nivå som snittet för Lupp 2024. Gällande utbudet av fritidsaktiviteter framgår det att gymnasieungdomarna är mindre nöjda än högstadieungdomarna. Drygt 50 % av gymnasieungdomarna uppger att det finns ganska eller mycket att göra på fritiden i Kramfors. Motsvarande andel bland högstadieungdomarna är 63 %. Killar i högstadiet är mer nöjda med fritidsutbudet än tjejer i högstadiet. Jämfört med år 2021 har andelen tjejer totalt sett som är nöjda med fritidsutbudet minskat från 60 % till 45 %, medan andelen killar som är nöjda har ökat från 62 % till 72 %. Till skillnad från år 2021 är killar därmed klart mer nöjda med fritidsutbudet än vad tjejer är.

När det gäller vad ungdomarna gör på sin fritid kan vi också se en del könsskillnader. Killar svarar i högre grad än tjejer att de spelar online-, tv- eller dataspel. Andelen tjejer som brukar spela har dock ökat över tid, även om det fortsatt är klart mer vanligt bland killar än tjejer att spela. Bland killarna svarar hela 88 % att de brukar spela, medan motsvarande siffra för tjejerna är 44 %. Tjejer svarar istället i högre grad än killar att de håller på med foto, film, tecknar/målar, dansar, läser och lyssnar på ljudböcker eller poddar.

Totalt 48 % av högstadieungdomarna och 27 % av gymnasieungdomarna i Kramfors uppger att de är föreningsmedlemmar. Jämfört med snittet för Lupp 2024 är ungdomarna i Kramfors medlemmar i en förening i lägre utsträckning.

## Inflytande och delaktighet

I Kramfors svarar 19 % av högstadieungdomarna och 25 % av gymnasieungdomarna att de vill vara med och påverka i frågor som rör kommunen. Andelen som vill vara med och påverka har minskat över tid, både bland killar och tjejer. Minskningen är dock störst bland killar. I årets Lupp-undersökning svarar 19 % av killarna att de vill

vara med och påverka i kommunen, jämfört med 41 % år 2021. Det framgår också att unga i Kramfors vill påverka i kommunen i lägre grad än snittet för Lupp 2024.

Andelen unga i Kramfors som ser positivt på möjligheten att föra fram sina åsikter till de som bestämmer i kommunen är mer likt snittet för Lupp. Totalt svarar runt 16 % av både högstadieungdomarna och gymnasieungdomarna att de ser mycket eller ganska positivt på sina möjligheter. Killar ser positivt på sina möjligheter i liknande grad som år 2021, medan andelen tjejer som gör detsamma har minskat något.

Det framgår också att ungas intresse för politik och samhällsfrågor i allmänhet har minskat över tid, medan intresset för vad som händer i andra länder är något högre än år 2021. Gymnasieungdomarna i Kramfors är mindre intresserade av politik och samhällsfrågor i allmänhet jämfört med snittet för Lupp.

## Trygghet och utsatthet

Vad gäller frågorna som rör utsatthet och trygghet kan vi se att en stor majoritet av ungdomarna i Kramfors känner sig trygga på olika platser i kommunen. Tjejer i högstadiet känner sig dock trygga i skolan i lägre grad än övriga grupper, och tjejer känner sig mindre trygga än killar i kollektivtrafiken. Det framgår också att tjejer, både i högstadiet och gymnasiet, har utsatts för mobbning och orättvis behandling i högre grad än killar. Andelen tjejer som utsatts för mobbning har även ökat något sedan år 2021. Vad gäller förekomsten av mobbning i skolan svarar högstadieungdomarna att det förekommer i högre grad än gymnasieungdomarna. Samtidigt har andelen gymnasieungdomar som rapporterar in att mobbning förekommer ökat över tid, medan förekomsten av problemen i högstadiet är på en liknande nivå som år 2021.

Ungdomarna fick även besvara ett antal frågor gällande utsatthet för brott och otrygga situationer som hot, stöld, misshandel och sexuellt våld/utnyttjande. Det framgår att en relativt hög andel av högstadieungdomarna, totalt 19 %, har utsatts för hot på sociala medier eller online. Andelen bland gymnasieungdomarna är klart lägre, 8 %. Högstadieungdomarna har även utsatts för hot IRL i högre grad än gymnasieungdomarna.

## Fortsatt stora könsskillnader vad gäller hälsa

I Kramfors kan vi se att många ungdomar mår bra, samtidigt som könsskillnaderna är stora. Det framgår att tjejer svarar att de mår bra i klart lägre grad än killar. Totalt 71 % av killarna svarar att de mår mycket eller ganska bra, medan andelen bland tjejer är 38 %. Över tid har andelen tjejer som mår bra minskat. Killar mår bra i liknande grad som år 2021, men i lägre grad än år 2018.

Även när det gäller olika psykiska och somatiska besvär, som stress, nedstämdhet och huvudvärk, uppger tjejer i högre grad än killar att de har regelbundna problem. Andelen tjejer som känner sig nedstämda regelbundet har dock minskat sedan år 2021, medan andelen killar som gör det samma är på ungefär samma nivå. Det ställdes även en fråga om vad ungdomarna själva tror att deras psykosomatiska besvär beror på. Störst andel, framför allt tjejerna, tror att besvären beror på skolarbete. När det kommer till fysisk aktivitet och träning svarar killar i högre grad än tjejer att de tränar minst en gång i veckan. Andelen killar som tränar har även ökat sedan år 2021, medan andelen bland tjejer är relativt oförändrad.

# Bakgrund och syfte

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågors Lupp-undersökning har år 2024 genomförts i Kramfors på högstadiet i årskurs 8 och på gymnasiet i år 2. Undersökningen genomfördes under hösten 2024 och insamlingen gjordes genom en webbenkät på skolorna. Insamlingen har skötts av kommunen och analys samt sammanställning har gjorts av Enkätfabriken på uppdrag av Kramfors kommun.

**I denna populärversion redovisas endast utvalda frågor.** För en mer heltäckande bild av ungdomarnas situation i Kramfors hänvisar vi till huvudrapporten.

## Svarsfrekvens

Totalt har 132 elever av 158 på högstadiet svarat på undersökningen. Svarsfrekvensen på högstadiet är således 84 %. På gymnasiet har 107 elever svarat på enkäten, utav totalt 146 elever. Detta ger en svarsfrekvens om 73 %. I den här typen av skolundersökningar beror bortfallet ofta på att hela klasser inte har haft möjlighet att delta i enkäten eller att elever varit sjuka.

## Analys

Enkätfabriken har analyserat och sammanställt resultaten för att i denna rapport ge en bild av ungdomarnas upplevelser. Rapporten innefattar först och främst statistik uppdelat på ålder samt kön. Observera att nedbrytningar endast redovisas om minst 10 personer har svarat i den aktuella gruppen. Notera även att maskinella avrundningar kan förekomma i rapporten. Det handlar då om enstaka procent.

I den löpande texten samt i tabeller kan jämförelser med snittet för Lupp 2024 nämnas. Snittet består av de kommuner som genomfört Lupp år 2024. Detta är dock inget nationellt snitt för alla kommuner, utan innefattar endast de kommuner som deltog i Lupp år 2024. Trots att en sådan jämförelse har vissa brister kan det vara fördelaktigt att kunna se kommunens resultat i förhållande till en större kontext.

## Om de svarande:

*18% totalt har en långvarig nedsatt funktion*

*51% tjejer  
48% killar  
1% annan könstillhörighet*

*80% Heterosexuella  
4% Homosexuella  
3% Bisexuella/pansexuella  
13% Övrigt/annat/  
vill ej svara*

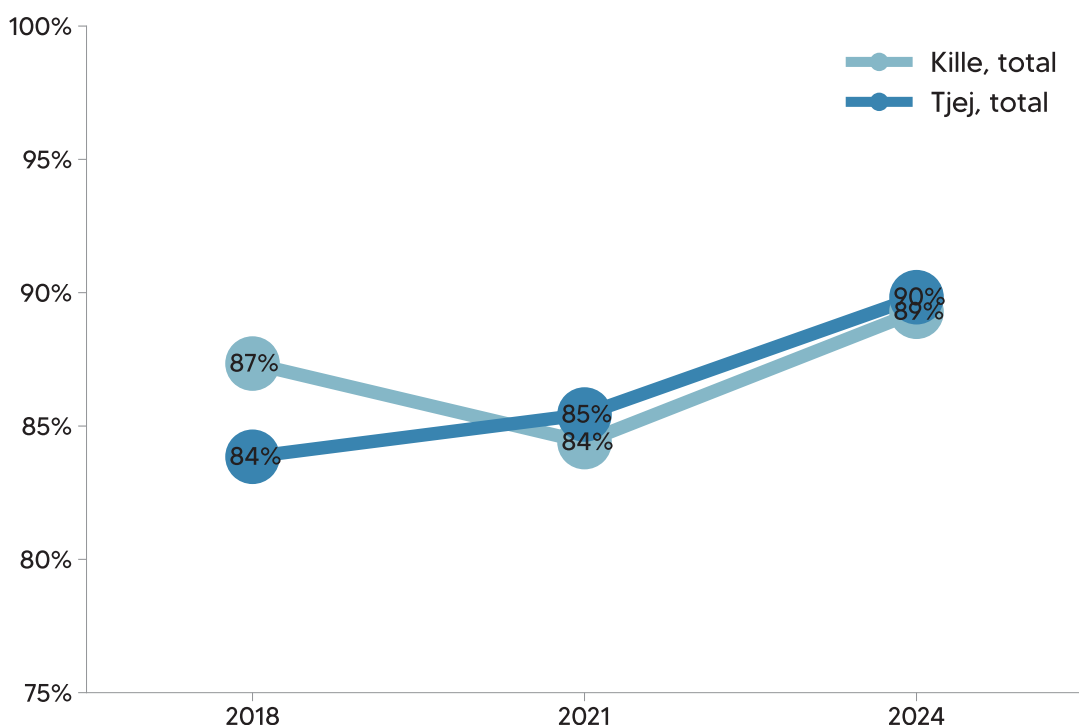
## B. Fritid

### Nöjdhet med fritiden

I diagrammet nedan redovisas andelen nöjda med sin fritid i Kramfors över tid. 89-90 % av både killarna och tjejerna svarar att de är nöjda. Andelen nöjda med fritiden har ökat över tid, både bland tjejer och killar.

Jämfört med snittet för Lupp 2024 är ungdomarna i Kramfors ungefär lika nöjda med sin fritid.

#### Andel nöjda med sin fritid: Jämförelse över tid



### Utbud av fritidsaktiviteter

När det handlar om utbudet av fritidsaktiviteter i kommunen eller hur mycket det finns att göra så framkommer det att gymnasieungdomarna är mindre nöjda än högstadieungdomarna. Högstadietjejer är i högst grad nöjda. Totalt sett svarar 51 % av gymnasieungdomarna att det finns ganska eller väldigt mycket att göra på fritiden. Motsvarande andel bland högstadieungdomarna är 63 %.

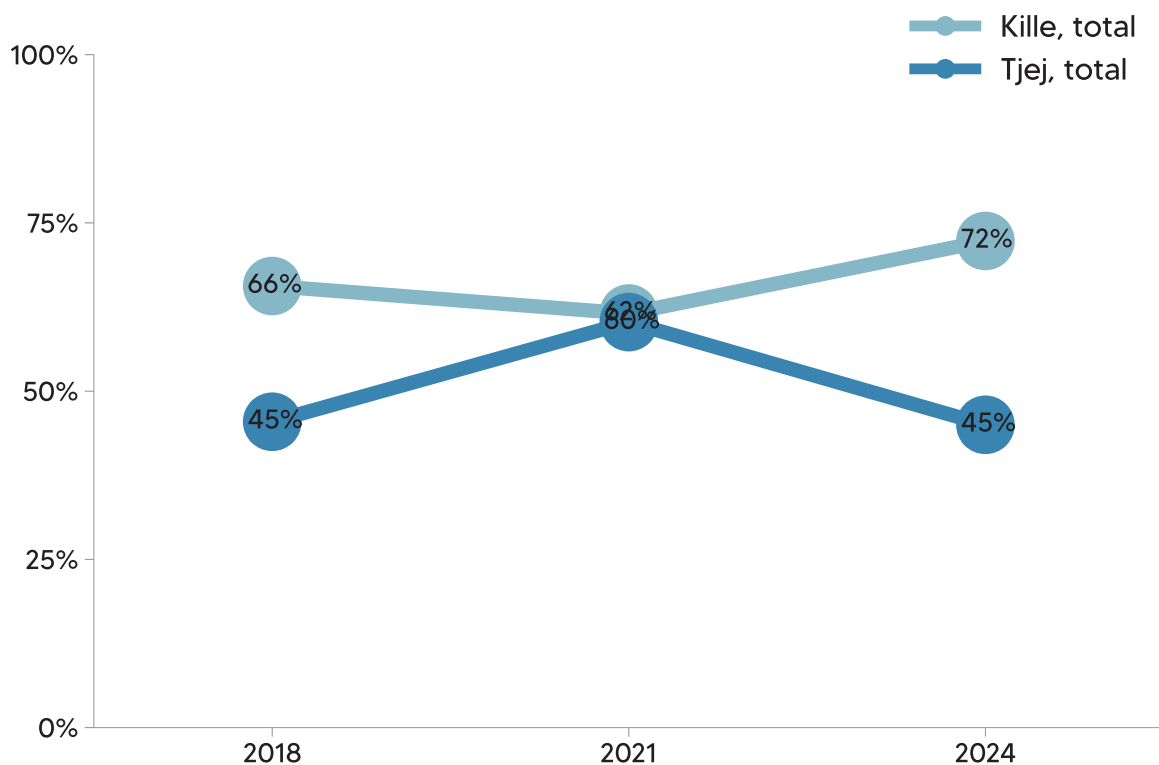
I jämförelse med Lupp 2024 framgår det att ungdomarna i Kramfors är mindre nöjda med utbudet av fritidsaktiviteter.

Jämfört med år 2021 har andelen tjejer som är nöjda med hur mycket det finns att göra på fritiden minskat. Andelen nöjda killar har istället ökat, och till skillnad från år 2021 syns därmed en tydlig könsskillnad i frågan.

## Andel som svarat att det finns "väldigt mycket" eller "ganska mycket" att göra på fritiden: Jämförelse med Lupp 2024

Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
63%	71%	51%	61%

## Andel som svarat att det finns "väldigt mycket" eller "ganska mycket" att göra på fritiden: Jämförelse över tid



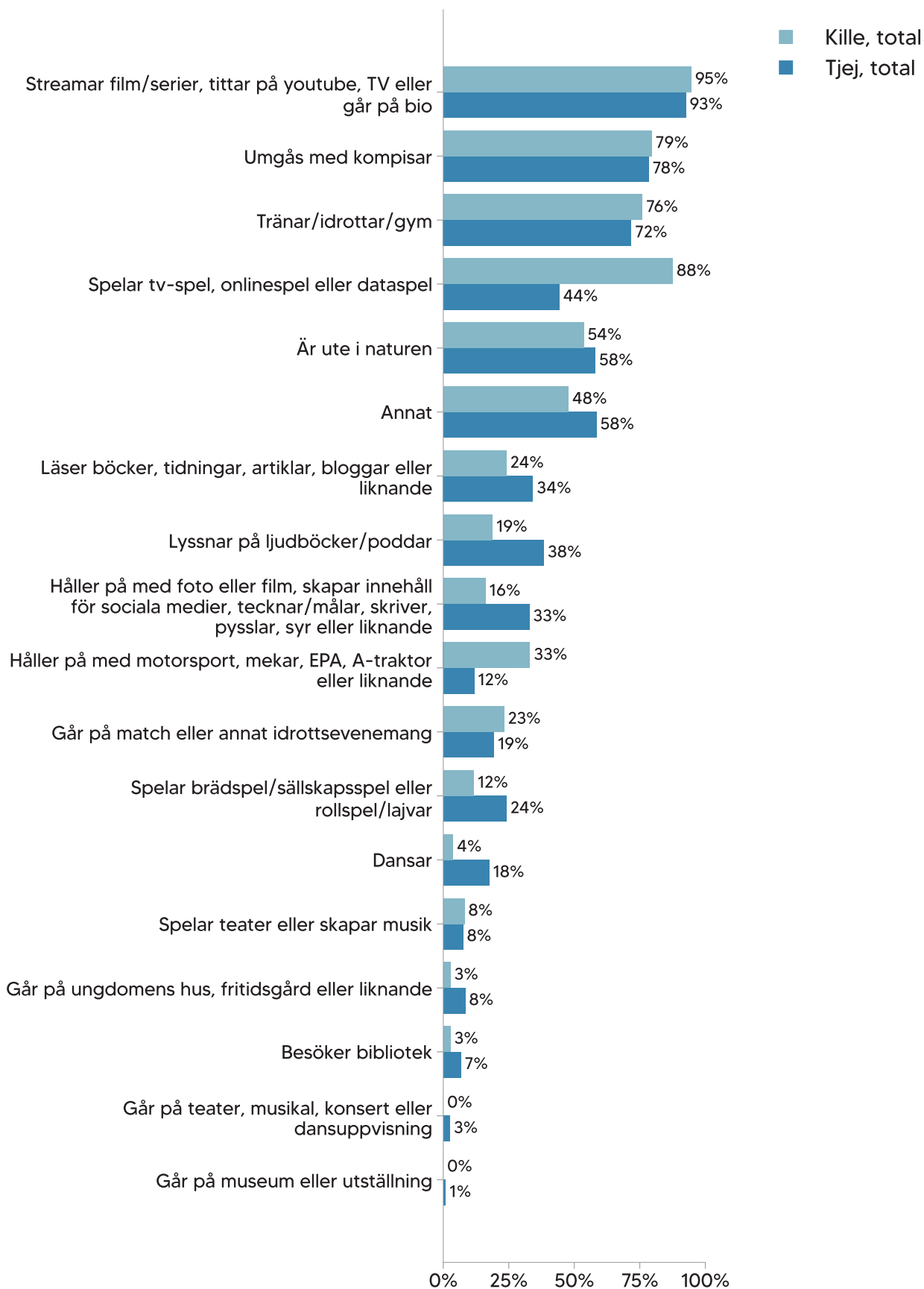
## Vad ungdomarna gör och hur ofta

I diagrammet på följande sida redovisas vilka aktiviteter ungdomarna regelbundet (minst en gång i veckan) sysselsätter sig med. Vad som framgår är att det är vanligt bland både killar och tjejer att streama film/serier, titta på youtube, TV eller gå på bio samt att umgås med vänner. Det är även vanligt att träna/idrotta/gymma.

Vad gäller tv-, data- eller onlinespel syns en tydlig könsskillnad. Bland killarna svarar hela 88 % att de spelar minst en gång i veckan. Motsvarande siffra för tjejerna är 44 %. Tjejer svarar däremot i högre grad än killar att de håller på med foto/film, skapar innehåll på sociala medier, tecknar/målar, skriver, pysslar och syr. Tjejer svarar även i högre grad än killarna att de dansar, läser och lyssnar på ljudböcker eller poddar.

Sedan år 2021 syns en ökning av andelen tjejer som ägnar sig åt att spela tv-spel, onlinespel eller dataspel. Andelen som håller på med foto eller film, skapar innehåll för sociala medier, tecknar/målar, skriver, pysslar, syr eller liknande har däremot minskat något. Bland killar har andelen som läser regelbundet minskat sedan år 2021. Andelen killar som tränar har däremot ökat sedan år 2021.

## Hur ofta gör du följande saker på din fritid? Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare

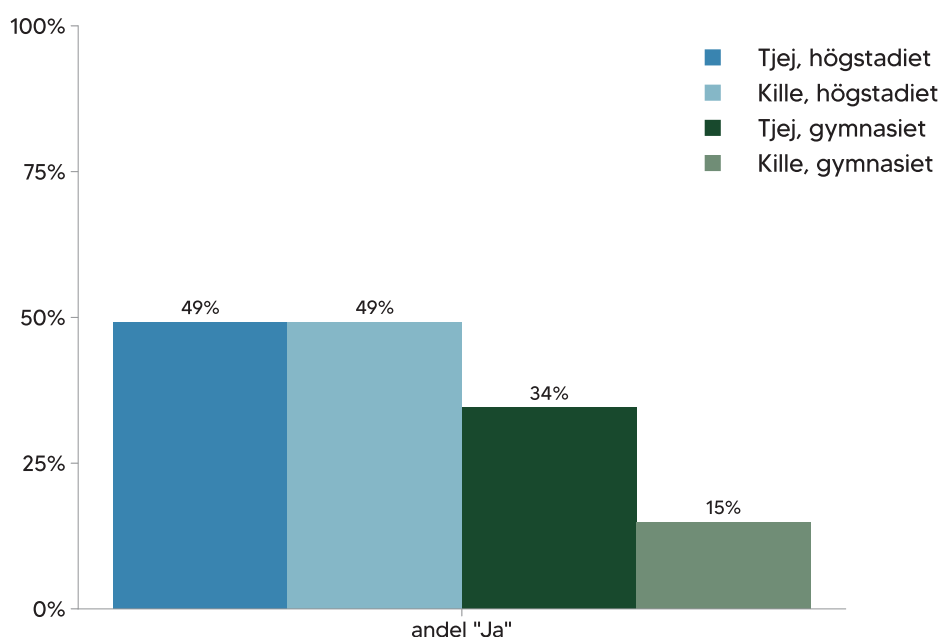


## Medlemskap i föreningar

Totalt 48 % av högstadieungdomarna och 27 % av gymnasieungdomarna svarar att de är medlemmar i en förening. Gymnasietjejerna är föreningsmedlemmar i högre grad än gymnasiekillarna, medan ingen könsskillnad syns i högstadiet.

Andelen ungdomar i Kramfors som är föreningsmedlemmar är på lägre nivåer jämfört med snittet för Lupp 2024. Andelen föreningsmedlemmar är på ungefär samma nivå som år 2021 men lägre än år 2018.

### Är du medlem i någon förening? Andel "ja"



### Andel som svarat att de är föreningsmedlemmar: Jämförelse med Lupp 2024

Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
48%	57%	27%	43%

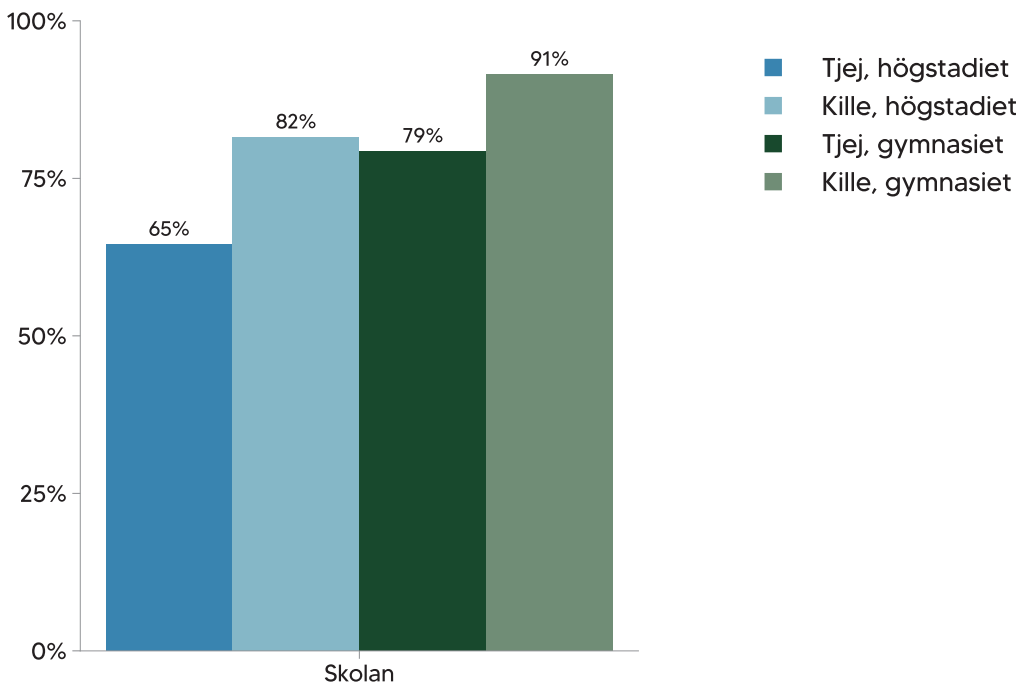
# C. Skola

## Nöjdhet skola

Ungdomarna fick även svara på en fråga om hur nöjda de är med skolan. Totalt 73 % av högstadieungdomarna och 85 % av gymnasieungdomarna svarar att de är nöjda med skolan. I både högstadiet och gymnasiet syns en högre nöjdhet med skolan bland killar än bland tjejer. Andelen högstadieungdomar som är nöjda med skolan har ökat sedan år 2021. Gymnasieungdomarna är ungefär lika nöjda som år 2021, men något mer nöjda än år 2018.

Gymnasieungdomarna i Kramfors är ungefär lika nöjda med skolan som snittet för Lupp 2024. Högstadieungdomarna i Kramfors är något mindre nöjda än snittet.

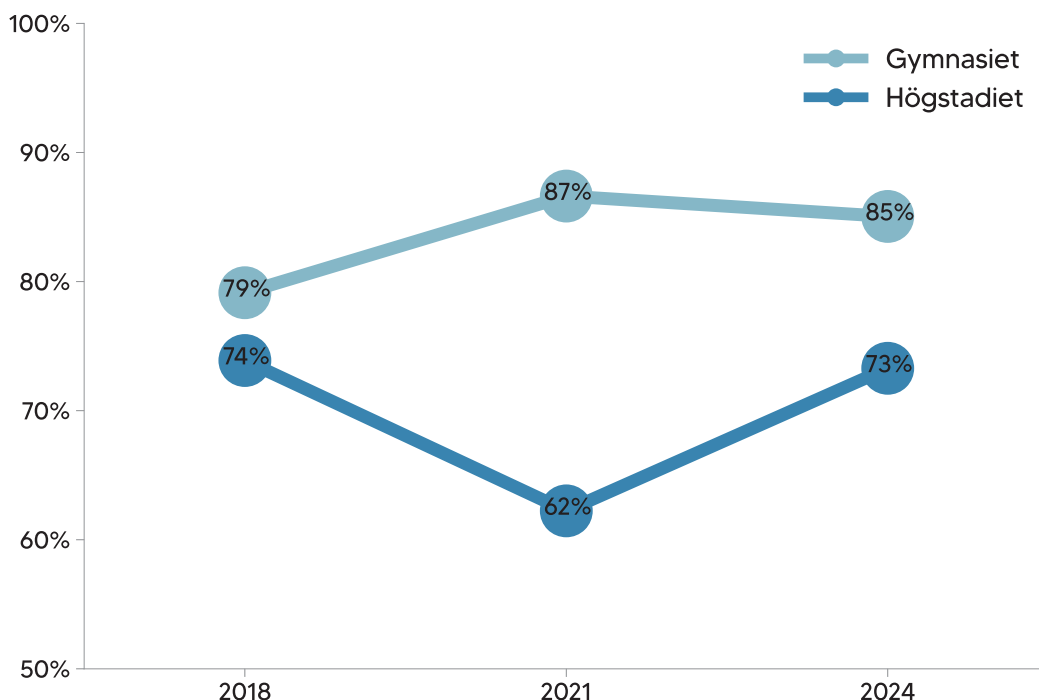
Hur nöjd är du med ditt liv när det handlar om följande?  
Andel "mycket nöjd" eller "ganska nöjd"



Andel nöjda med skolan: Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Skolan	73%	78%	85%	88%

## Andel nöjda med skolan: Jämförelse över tid



## Trivsel och stämning

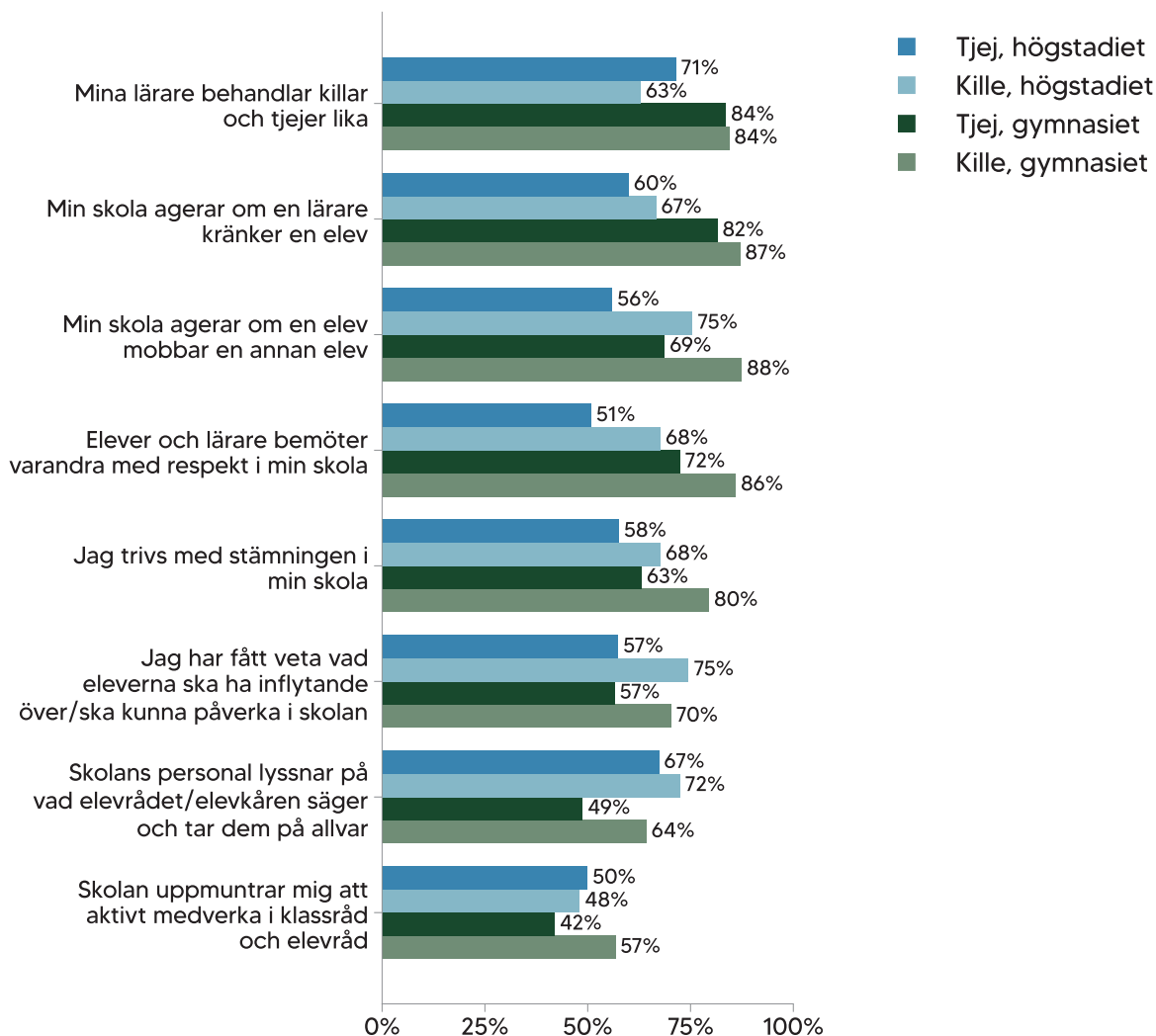
I diagrammet på följande sida redovisas andelen som instämmer helt eller till stor del i respektive påstående om trivseln och stämningen i skolan. En andel om mellan 58-80 % instämmer i att de trivs med stämningen på sin skola. Gymnasiekillarna trivs bäst, medan högstadietjejerna trivs i lägst utsträckning. En lägre nöjdhet syns generellt bland högstadietjejerna än högstadiekillarna, med undantag för frågorna om lärarna behandlar killar och tjejer lika samt om skolan uppmuntrar till att aktivt medverka i klassråd och elevråd.

Högstadieungdomarna i Kramfors instämmer i flera av påståendena om trivsel och stämning i högre grad än snittet för Lupp 2024. Bland gymnasieungdomarna syns framför allt en högre nöjdhet i frågan om skolan agerar om en lärare kränker en elev.

I högstadiet har det skett en viss negativ utveckling i frågorna om inflytande. Däremot kan man se en tydlig ökning i andra frågor, till exempel om skolan agerar vid mobbing. En tydlig positiv utveckling har även skett när det kommer till frågan om elever och lärare bemöter varandra med respekt i skolan.

I gymnasiet har det skett en negativ utveckling i frågan om skolans personal lyssnar på elevrådet/elevkåren och frågan om trivseln med stämningen i skolan. En positiv utveckling har skett i frågan om skolan agerar om en lärare kränker en elev.

## Hur tycker du att det stämmer in på hur det är på din skola? \* Andel som svarat att de "stämmer helt" eller "stämmer till stor del"



\*OBS! Andelen som svarat 'vet ej' är bortplockad ur redovisningen för C3 för att ge en mer rättvis bild av instämmandegraden. Andelen som svarat vet ej varierar stort i frågorna och är mellan 1-43 %.

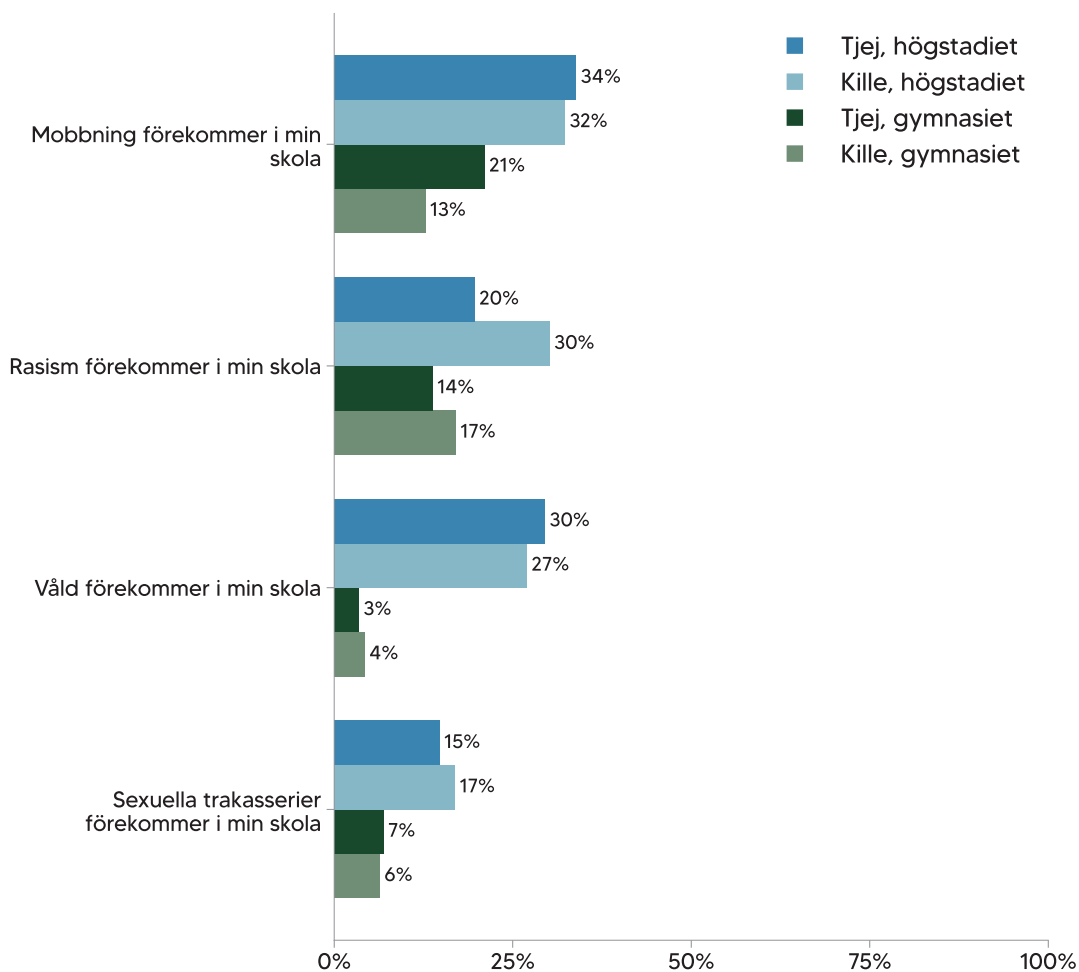
## Rasism, våld, trakasserier och mobbning

Ungdomarna fick även ta ställning till huruvida rasism, våld, mobbning eller sexuella trakasserier är problem som förekommer på skolan. Vad som framgår är att samtliga problem är mer förekommande på högstadiet än gymnasiet. Mellan 20-34 % av högstadieungdomarna svarar att rasism och/eller mobbning förekommer i skolan. Motsvarande andelar i gymnasiet är 13-21 %. När det kommer till våld svarar 27-30 % av högstadieungdomarna och 3-4 % av gymnasieungdomarna att det förekommer i skolan. 15-17 % i högstadiet och 6-7 % i gymnasiet svarar att sexuella trakasserier förekommer.

Andelen ungdomar som instämmer i att de olika problemen förekommer är i de flesta fall på liknande nivåer som snittet för Lupp 2024. En något lägre andel bland högstadieungdomarna i Kramfors svarar dock att rasism förekommer. Andelen gymnasieungdomar som instämmer i att våld förekommer är också något lägre än snittet för Lupp.

Andelen högstadieungdomar som instämmer i att våld och rasism förekommer på skolan har minskat sedan år 2021. I gymnasiet syns en ökning av andelen som svarar att mobbning förekommer.

## Hur tycker du att det stämmer in på hur det är på din skola? Andel som svarat "stämmer helt" eller "stämmer till stor del"



## Omdöme skola

Lupp-enkäten innefattar även frågor om en rad centrala aspekter av ungdomarnas skolsituation, såsom skolbiblioteket, skolmiljön, skolmaten, undervisningen, lärarna, elevhälsovården, tillgången till datorer samt möjligheten att få extra hjälp eller stöd. En hög andel, både i högstadiet och gymnasiet, är nöjda med bland annat tillgången till digitala verktyg, lärarna och undervisningen. När det kommer till skolmaten och skolmiljön ute är nöjdheten lägre. Nöjdheten med skolmaten är särskilt låg i högstadiet. I övrigt framgår det bland annat att högstadietjejerna är mindre nöjda med flera aspekter av skolsituationen i jämförelse med övriga ungdomar.

I tabellen på följande sida görs en jämförelse med snittet för Lupp 2024. Här framgår det att högstadieungdomarna i Kramfors är mer nöjda med elevhälsan och skolmaten, men något mindre nöjda med skolmiljön inne och med undervisningen. Gymnasieungdomarna i Kramfors är betydligt mindre nöjda än snittet med skolbiblioteket. De är däremot mer nöjda med skolmaten än snittet.

På högstadiet har nöjdheten ökat sedan år 2021 i flera avseenden, exempelvis gällande elevhälsan och tillgången till digitala verktyg. Gymnasieungdomarna är mindre nöjda med skolbiblioteket, men mer nöjda med skolmaten jämfört med år 2021.

Nu kommer några frågor om din skola. Vad tycker du om...

Andel som svarat "mycket bra" eller "ganska bra": Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Skolmiljön ute (exempelvis skolgården)	58%	60%	59%	59%
Skolmiljön inne (exempelvis klassrum och korridorer)	59%	65%	79%	78%
Skolmatsalen	75%	69%	84%	71%
Skolmaten	45%	38%	71%	57%
Skolbiblioteket	76%	70%	52%	78%
Undervisningen	69%	76%	92%	89%
Lärarna	79%	78%	93%	91%
Möjligheten att få extra hjälp och stöd av lärarna om du behöver det	73%	75%	86%	84%
Tillgången till digitala verktyg (datorer, surfplattor m.m.)	96%	89%	93%	95%
Elevhälsan (skolkurator, skolsköterska eller skolpsykolog)	87%	76%	82%	85%

## Elevinflytande

Lupp-enkäten innehåller ett antal frågor som rör elevinflytande. I tabellen nedan redovisas andelen som upplever att de får vara med och påverka olika saker i skolan i jämförelse med snittet för Lupp 2024. Vad som framgår är att gymnasieungdomarna i Kramfors bland annat svarar att de får vara med och påverka skolmiljön, både inne och ute, i högre grad än snittet för Lupp. Högstadiungdomarna i Kramfors svarar att de får vara med och bestämma hur de ska arbeta i större utsträckning än snittet för Lupp 2024.

Andel som upplever att de får vara med och bestämma om följande:

Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Vad jag får lära mig	30%	27%	34%	33%
Hur vi ska arbeta (exempelvis grupparbete/projektarbete)	40%	32%	55%	48%
Läxorna	17%	19%	26%	29%
Proven	22%	21%	33%	34%
Schemat	17%	17%	25%	23%
Maten	15%	16%	24%	21%
Skolans "regler"	20%	20%	30%	22%
Skolmiljön ute (exempelvis skolgården)	28%	23%	28%	21%
Skolmiljön inne (exempelvis klassrum och korridor)	29%	24%	38%	26%

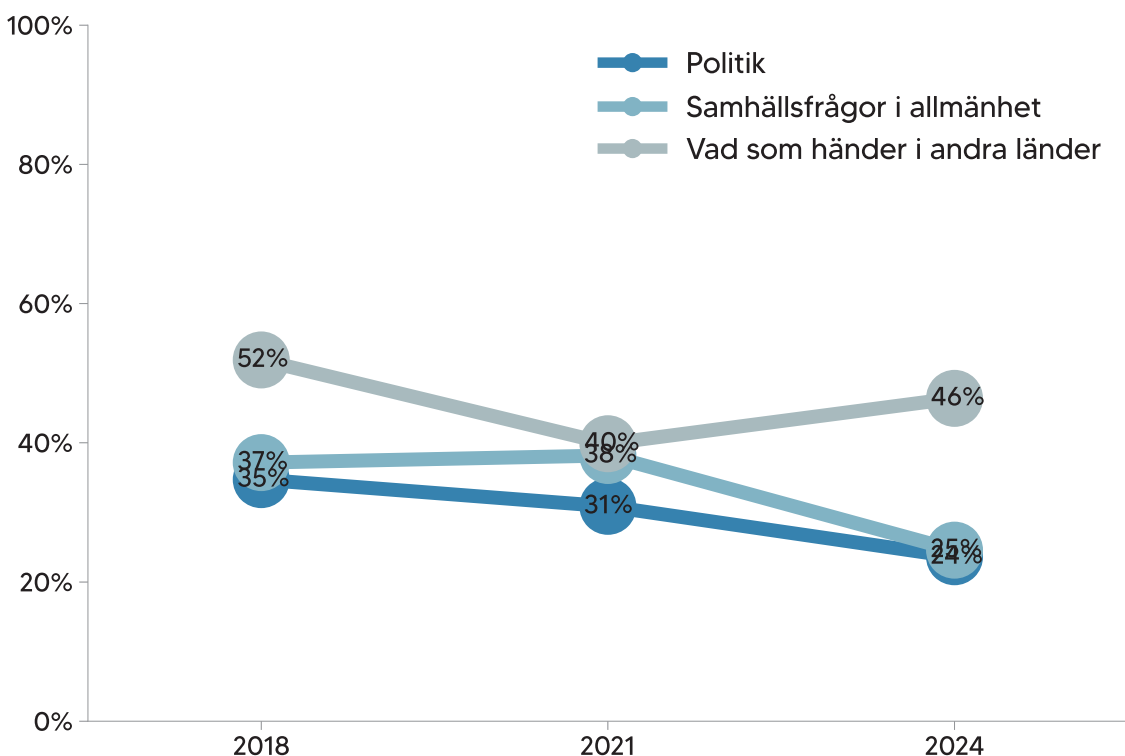
# D. Politik och samhälle

## Intresse för olika frågor

Ungdomarna svarade på frågor om hur intresserade de är av politik, samhällsfrågor i allmänhet och vad som händer i andra länder. I diagrammet nedan redovisas andelen ungdomar totalt sett som är intresserade av de olika frågorna över tid. Intresset är högst för vad som händer i andra länder. Över tid syns ett minskat intresse för samhällsfrågor och politik. Intresset för vad som händer i andra länder är lägre än år 2018, men har ökat sedan år 2021.

I en jämförelse med Lupp 2024 framkommer det att högstadieungdomarna i Kramfors är ungefär lika intresserade av de olika frågorna. Gymnasieungdomarna är mindre intresserade än snittet av politik och samhällsfrågor.

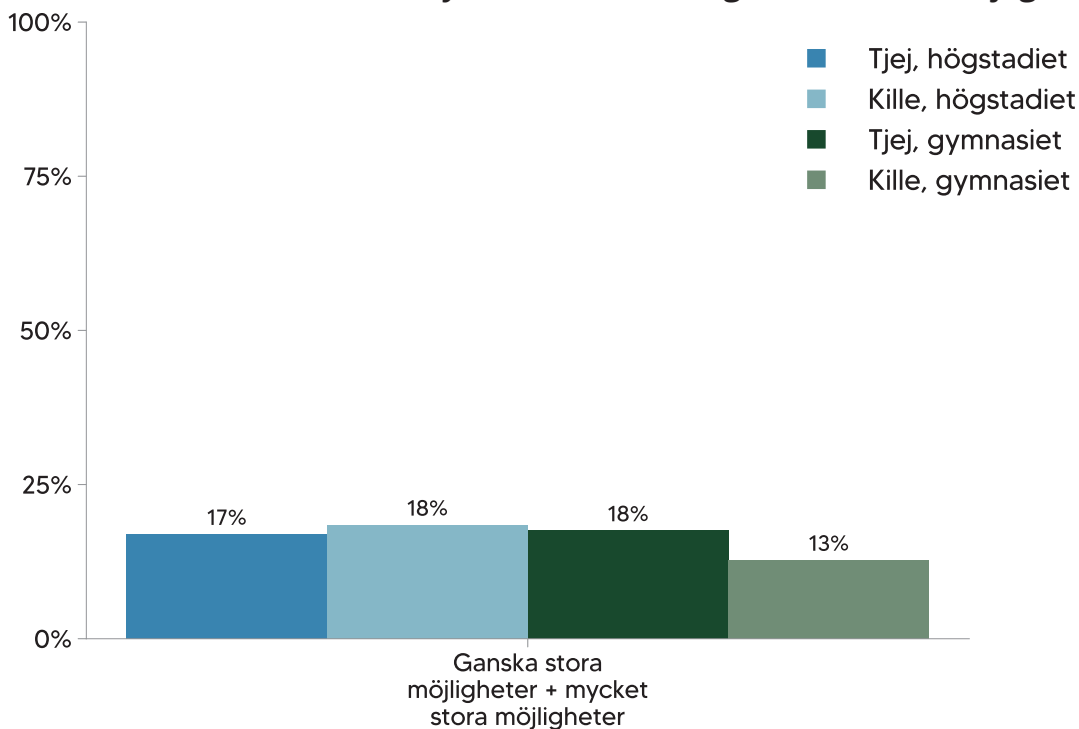
### Andelen som är mycket eller ganska intresserade av följande: Jämförelse över tid



## Möjligheter att påverka

Vad som framgår i diagrammet på följande sida är att 17-18 % av högstadieungdomarna och 13-18 % av gymnasieungdomarna ser positivt på möjligheterna att föra fram sina åsikter till dem som bestämmer i kommunen. Gymnasietjejerna ser mer positivt på sina möjligheter än gymnasiekillarna. Andelen som ser ganska eller mycket positivt på sina möjligheter är på en liknande nivå i Kramfors som snittet för Lupp 2024. I en jämförelse över tid framkommer det att andelen killar som ser sig ha mycket eller ganska stora möjligheter är på ungefär samma nivå som år 2021. Andelen tjejer som ser positivt på möjligheterna är dock något lägre än år 2021.

Vilka möjligheter har du att föra fram dina åsikter till dem som bestämmer i kommunen? Andel som svarat "mycket stora" eller "ganska stora" möjligheter

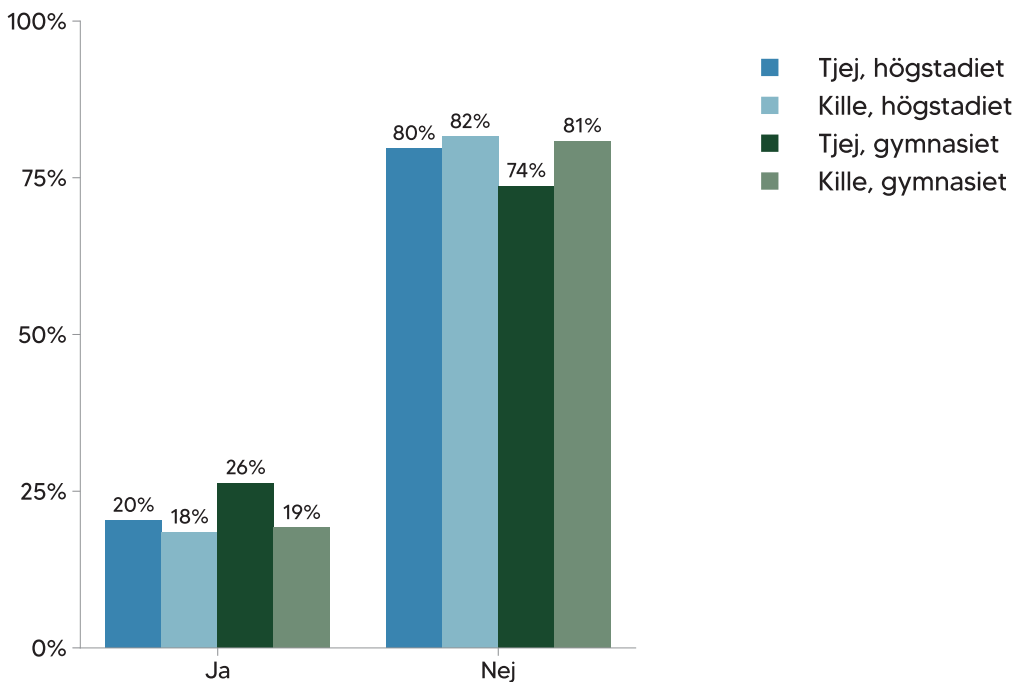


## Vill vara med och påverka

Ungdomarna svarade på en fråga om huruvida de vill vara med och påverka i frågor som rör Kramfors kommun. 18-20 % av högstadieungdomarna svarar att de vill påverka i kommunen. Andelen i gymnasiet är högre, främst bland tjejerna. 26 % av gymnasietjjeerna och 19 % av gymnasiekillarna svarar att de vill vara med och påverka.

Både högstadie- och gymnasieungdomarna i Kramfors vill vara med och påverka i frågor som rör kommunen i lägre grad än snittet för Lupp. Andelen unga som vill påverka i kommunen har minskat tydligt över tid, både bland killar och tjejer.

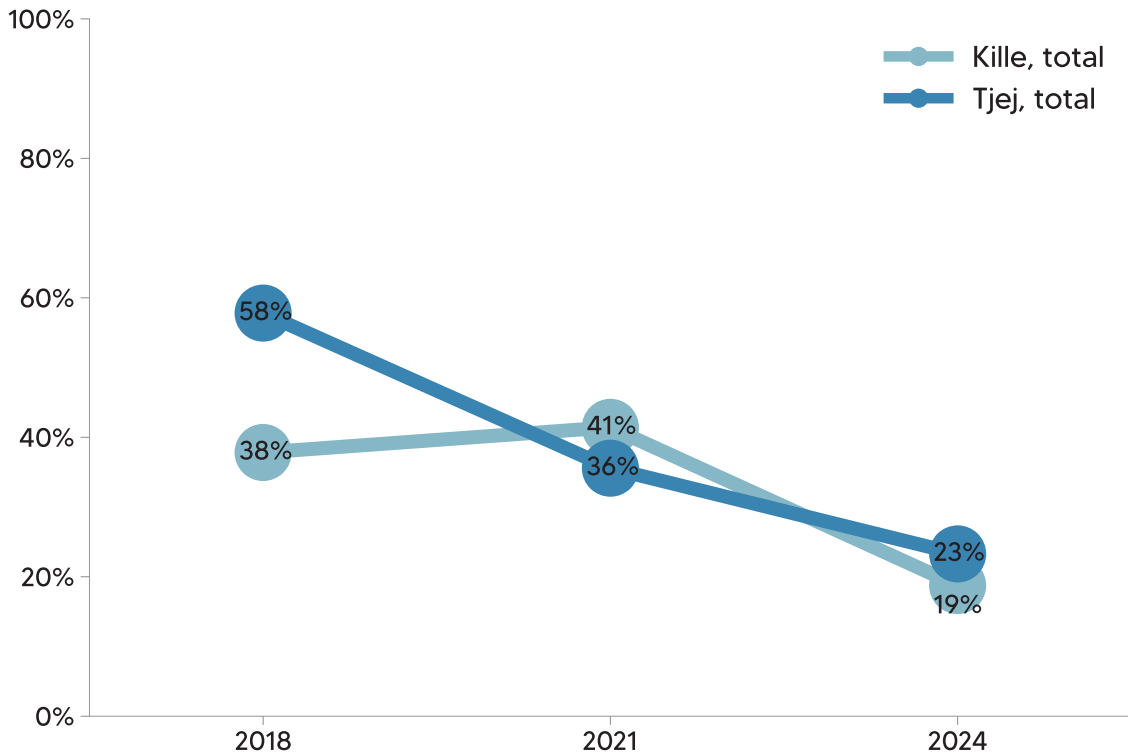
## Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?



## Andel som vill påverka i kommunen: Jämförelse med Lupp 2024

Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
19%	27%	25%	33%

## Andel som vill påverka i kommunen: Jämförelse över tid

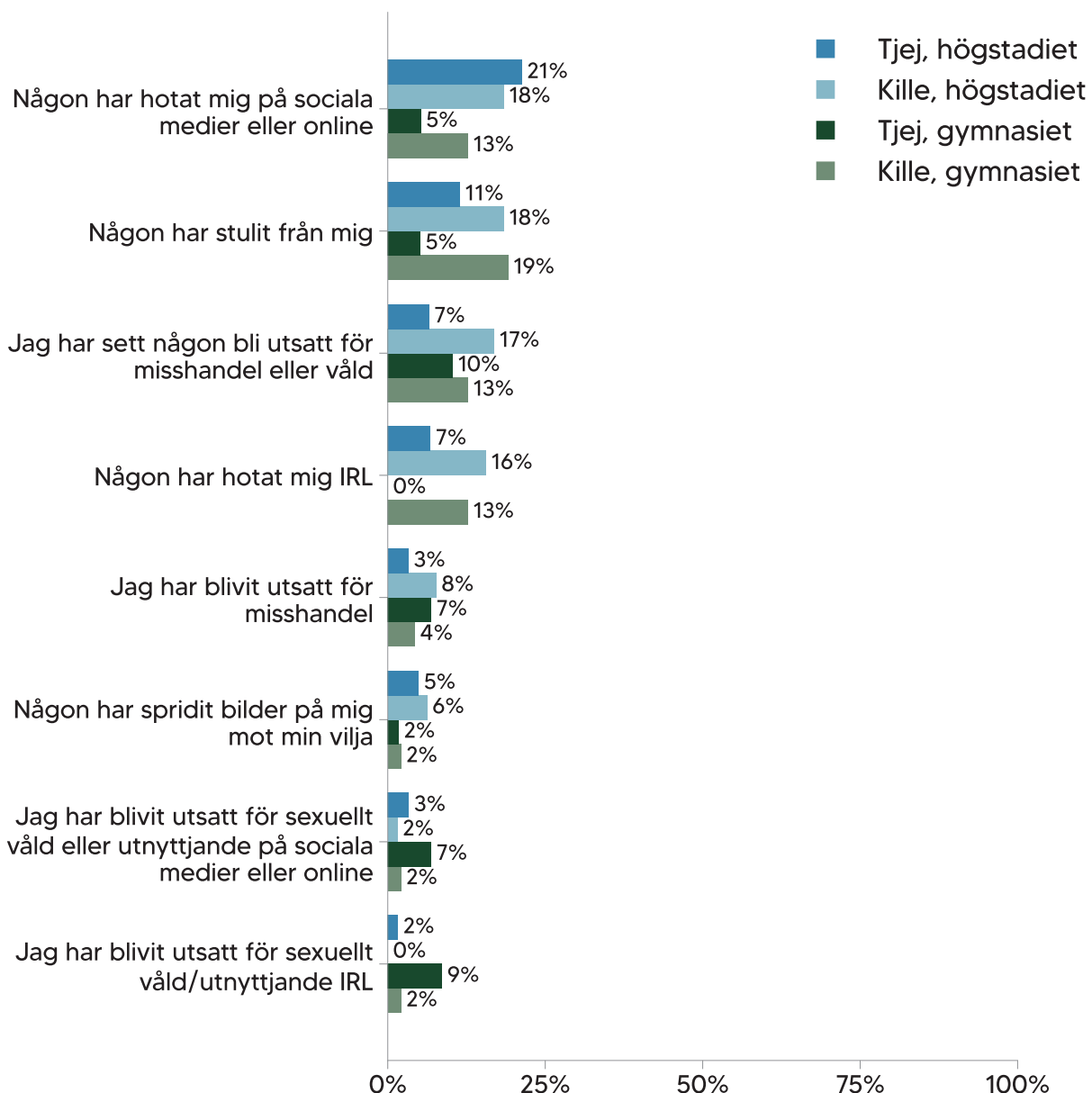


# E. Trygghet

## Utsatthet för brott och otrygga situationer

I enkäten ställdes en fråga om man har blivit utsatt för någon form av brott eller otrygg situation under de senaste sex månaderna. Vanligast bland högstadieungdomarna är att ha utsatts för hot på sociala medier eller online, vilket totalt 19 % uppger. Bland gymnasiekillarna svarar störst andel att någon har stulit från dem. Vanligast bland gymnasietjejerna är att ha sett någon annan utsättas för misshandel eller våld, följt av att själv ha blivit utsatt för sexuellt våld/utnyttjande IRL. Tjejer i gymnasiet svarar också i högre grad än övriga grupper att de utsatts för sexuellt våld eller utnyttjande på sociala medier eller online, 7 %. Jämfört med snittet för Lupp 2024 har ungdomarna i Kramfors utsatts för de olika brotten eller otrygga situationerna i liknande grad.

Nu vill vi att du tänker tillbaka på de senaste sex månaderna. Har något av detta hänt dig? Andel som svarat "ja"



## Trygghet på olika platser

Ungdomarna fick svara på en fråga om deras upplevda trygghet på olika fysiska platser i kommunen och på internet. En stor majoritet av ungdomarna svarar att de alltid eller oftast är trygga bland annat i hemmet, i bostadsområdet, på väg till eller från skolan och på internet.

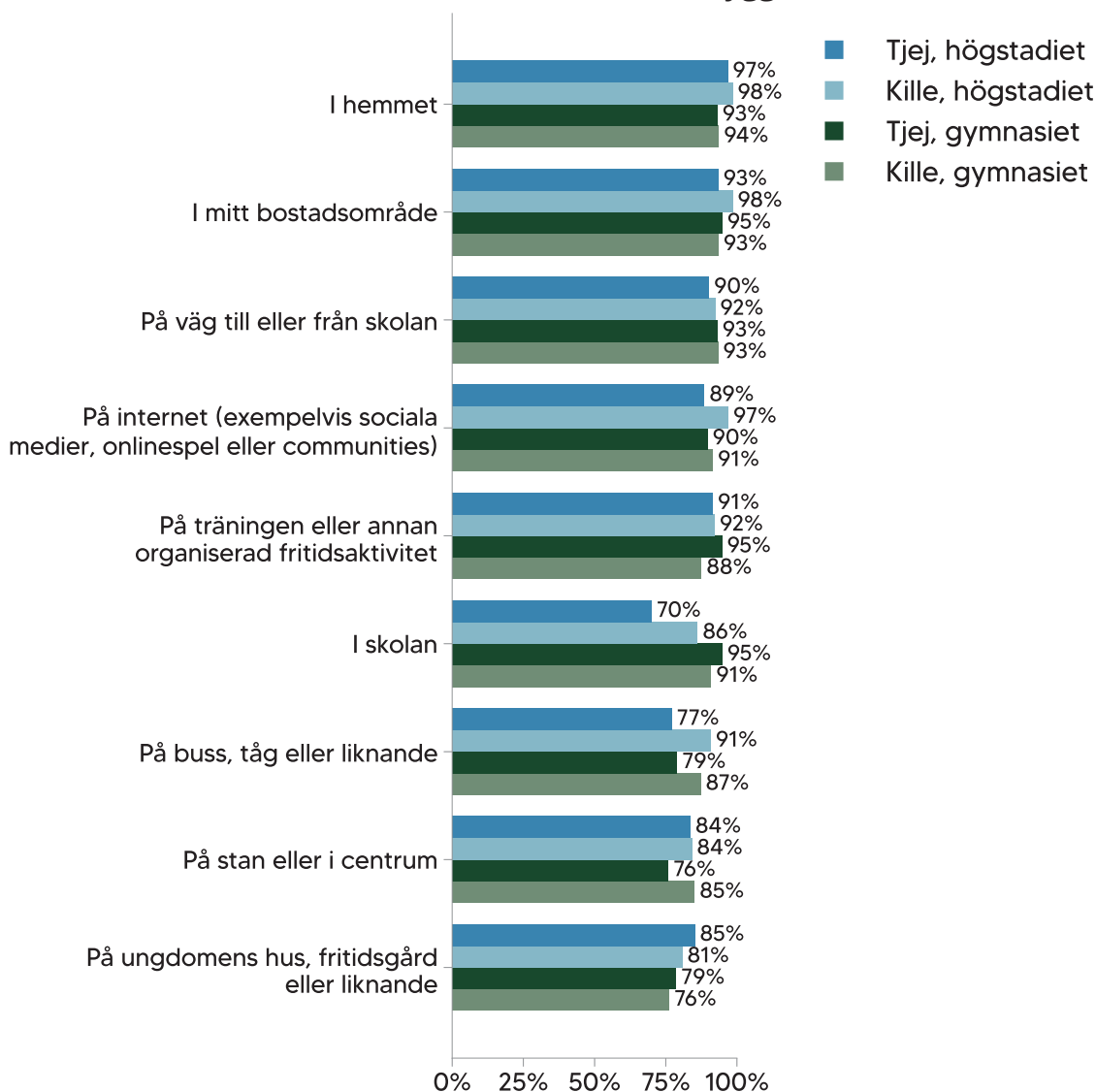
Tjejer känner sig mindre trygga än killar i kollektivtrafiken. Högstadiungdomarna, särskilt tjejerna, känner sig trygga i skolan i lägre grad än gymnasieungdomarna.

Jämfört med snittet för Lupp 2024 känner sig högstadiungdomarna i Kramfors något mindre trygga i skolan. Gymnasieungdomarna känner sig något mindre trygga än snittet på ungdomens hus, fritidsgård eller liknande. I övrigt känner sig ungdomarna i Kramfors ungefär lika trygga som snittet för Lupp på de olika platserna.

Andelen tjejer som känner sig trygga i skolan har minskat sedan år 2021. Tryggheten på ungdomens hus eller liknande samt på stan eller i centrum har istället ökat. Killarna känner sig något mer trygga på de flesta platser jämfört med år 2021.

### Hur ofta känner du dig trygg på följande ställen?\*

Andel som svarat att de "alltid" eller "oftast" är trygga



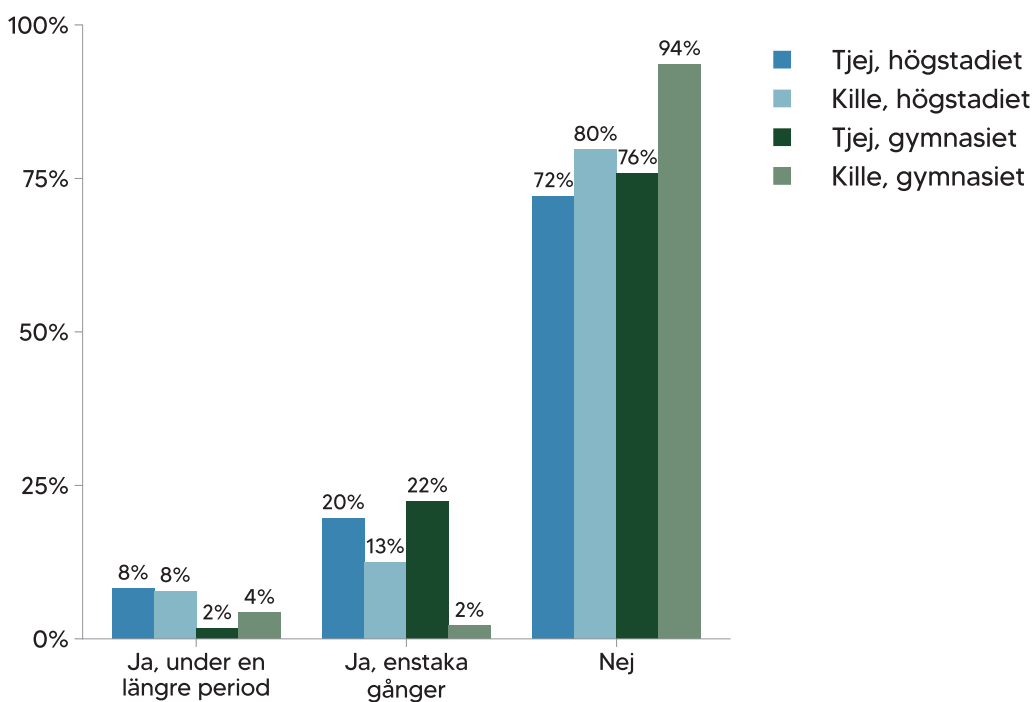
## Mobbning och trakasserier

28 % av högstadietjejerna och 21 % av högstadiekillarna svarar att de utsatts för mobbning eller trakasserier enstaka gånger eller under en längre period. 24 % av gymnasietjejerna svarar att de utsatts. Gymnasiekillarna har utsatts i lägst grad, 6 %.

Både högstadieungdomarna och gymnasieungdomarna i Kramfors har utsatts för mobbning i liknande grad som snittet för Lupp 2024. Jämfört med år 2021 har andelen tjejer som utsatts för mobbning ökat något. Andelen killar som utsatts är på samma nivå som år 2021.

Majoriteten, 63-77 %, av de som utsatts svarar att det skett i skolan. En relativt hög andel av tjejerna, 26 %, har även utsatts på internet eller i mobilen.

### Under de senaste sex månaderna, har du blivit mobbad, trakasserad eller utfryst?

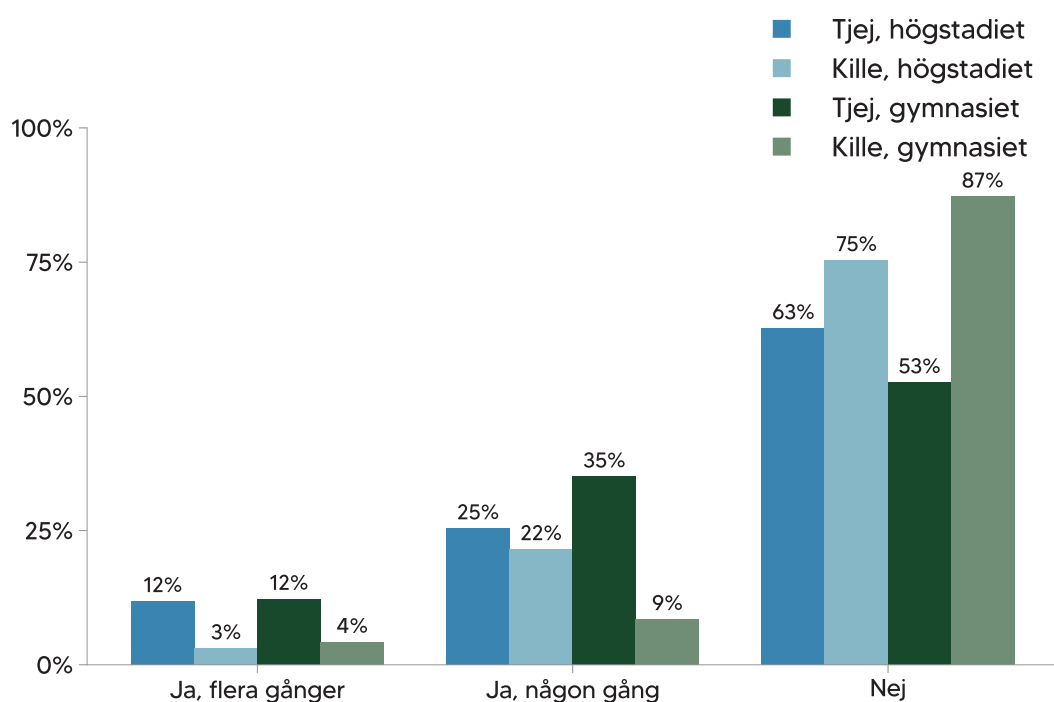


## Orättvis behandling

Ungdomarna fick även ange om de blivit orättvist behandlade på ett sätt som gjort att de mått dåligt. Här framgår det att tjejer, främst i gymnasiet, har utsatts i högre grad än killar. Gymnasiekillarna har utsatts för orättvis behandling i lägst grad.

Andelen högstadieungdomar i Kramfors som utsatts är något lägre än snittet för Lupp 2024. Gymnasieungdomarna i Kramfors har utsatts i samma utsträckning som snittet.

Har du under de senaste sex månaderna upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du har mått dåligt?



## Vad samvarierar med ungas utsatthet?

- Unga som har utsatts för någon form av brott eller otrygg situation känner sig i lägre grad trygga på olika platser i kommunen.
- Utsatthet för brott och otrygga situationer samvarierar även med utsatthet för mobbning.
- Unga som har utsatts för brott eller otrygga situationer har en sämre självskattad hälsa än de som inte utsatts. De har även regelbundna besvär med bland annat stress och nedstämdhet i högre grad.
- De har även lägre förtroende för vuxna i allmänhet, och lägre kännedom om vart de kan vända sig för att få stöd om de skulle bli illa behandlade eller må dåligt.
- Det finns även ett samband mellan utsatthet och ekonomiska förutsättningar. De unga som oroar sig för sina föräldrars ekonomi har utsatts för brott, otrygga situationer och mobbning i högre grad än de som inte oroar sig.
- Unga med funktionsnedsättning eller sjukdom har utsatts för brott eller otrygga situationer i högre utsträckning än övriga unga. De är även mer utsatta för mobbning.

# F. Hälsa

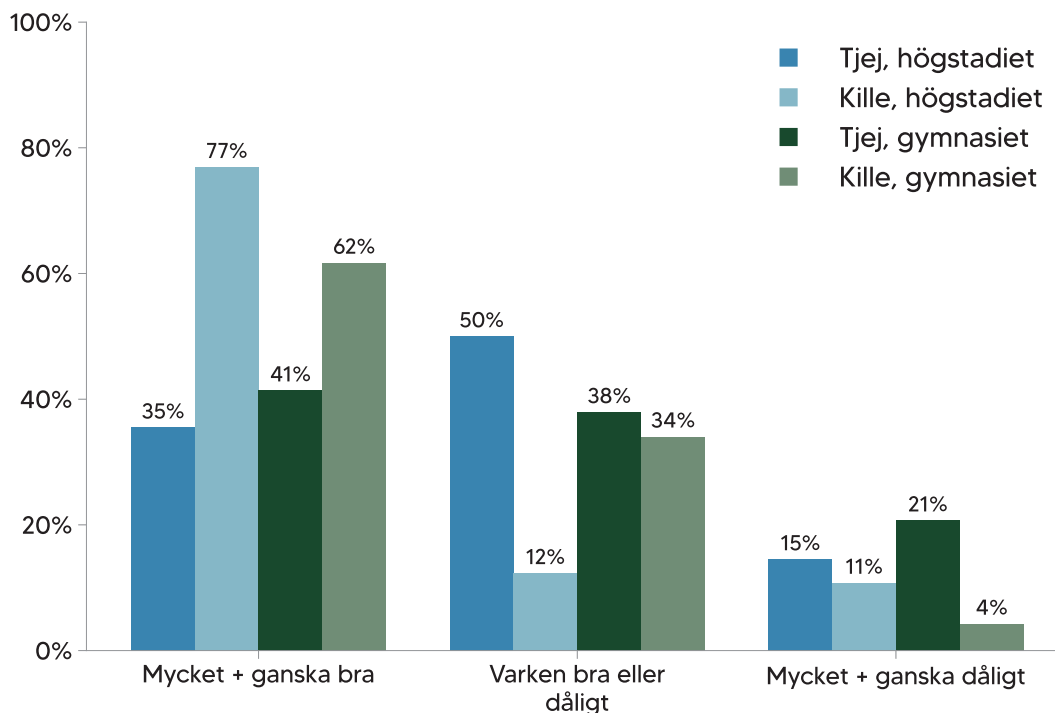
## Självskattad hälsa

Självskattad hälsa innebär att individer ombeds att själva skatta sitt allmänna hälsotillstånd på en skala. I Kramfors ser vi att andelen som svarar att de mår mycket eller ganska bra är lägre bland tjejer än bland killar. Totalt 71 % av killarna och 38 % av tjejerna svarar att de mår mycket eller ganska bra. Tjejerna, framför allt i gymnasiet, svarar i högre grad än killarna att de mår mycket eller ganska dåligt.

Vid en jämförelse med Lupp 2024 framgår det att ungdomarna i Kramfors bedömer sin hälsa som mycket eller ganska bra i lägre grad.

Andelen tjejer som mår mycket eller ganska bra har minskat över tid. Andelen killar som mår bra är på en liknande nivå som år 2021, men lägre än år 2018.

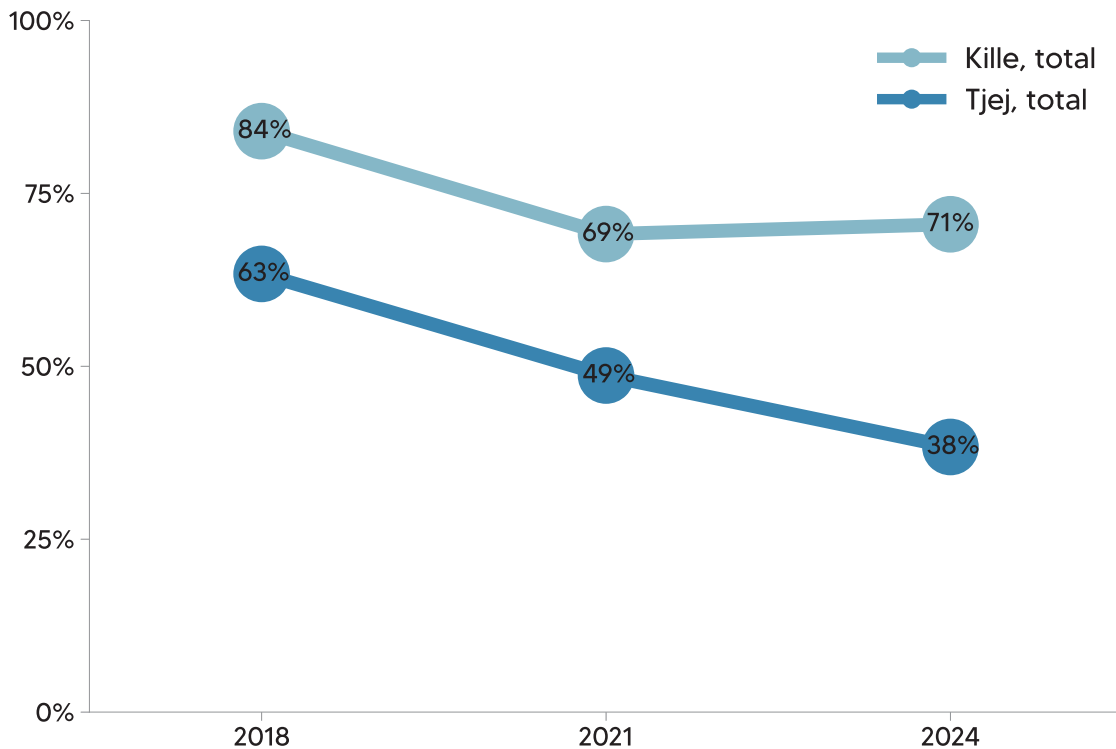
Under de senaste sex månaderna, hur bedömer du din hälsa, hur du mår eller känner dig?



Andel som bedömer sin hälsa som mycket eller ganska bra:  
Jämförelse med Lupp 2024

Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
56%	66%	50%	63%

## Andel som bedömer sin hälsa som mycket eller ganska bra: Jämförelse över tid



## Psykiska och somatiska besvär

Ungdomarna fick svara på frågor om hur ofta de upplever olika psykiska och somatiska besvär, som stress, huvudvärk, ont i magen, sömnsvårigheter och nedstämdhet. .

I diagrammet på följande sida redovisas andelen ungdomar som har de listade besvären regelbundet, det vill säga flera gånger i veckan eller oftare. Samtliga besvär upplevs i högre grad av tjejer än av killar. Vad gäller dålig sömn på natten svarar dock gymnasiekillarna att de har besvär regelbundet i ungefär samma utsträckning som tjejerna.

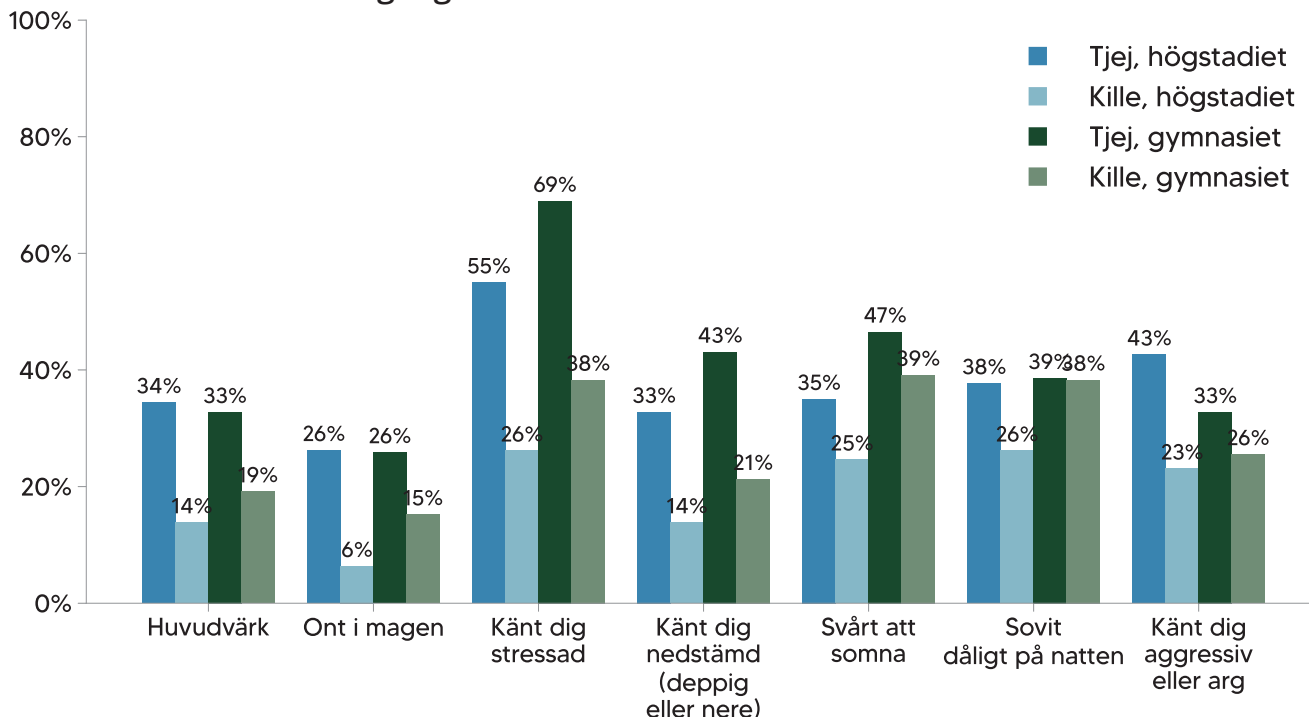
En hög andel av tjejerna, 55 % av högstadietjejerna och 69 % av gymnasietjejerna, svarar att de känner sig stressade flera gånger i veckan eller oftare. Andelen killar som gör detsamma är 26 % i högstadiet och 38 % i gymnasiet. Vad gäller nedstämdhet svarar 33-43 % av tjejerna att de känner sig nedstämda/deppiga flera gånger i veckan eller oftare. Motsvarande andel bland killarna är 14-21 %. Högstadietjejerna svarar i högre utsträckning än övriga grupper att de känner sig aggressiva eller arga regelbundet.

Andelen högstadieungdomar i Kramfors som upplever regelbundna besvär är i de flesta fall på liknande nivåer som snittet för Lupp 2024. Högstadieungdomarna i Kramfors har dock besvär med dålig sömn på natten i något högre grad än snittet. Gymnasieungdomarna i Kramfors upplever de olika besvären i högre grad än snittet.

Andelen killar och tjejer som har de olika besvären är i de flesta fall på liknande nivåer som år 2021, men i flera fall högre än år 2018.

## Hur ofta har du haft följande besvär under de senaste sex månaderna?

Andel som svarat "flera gånger i veckan" eller oftare



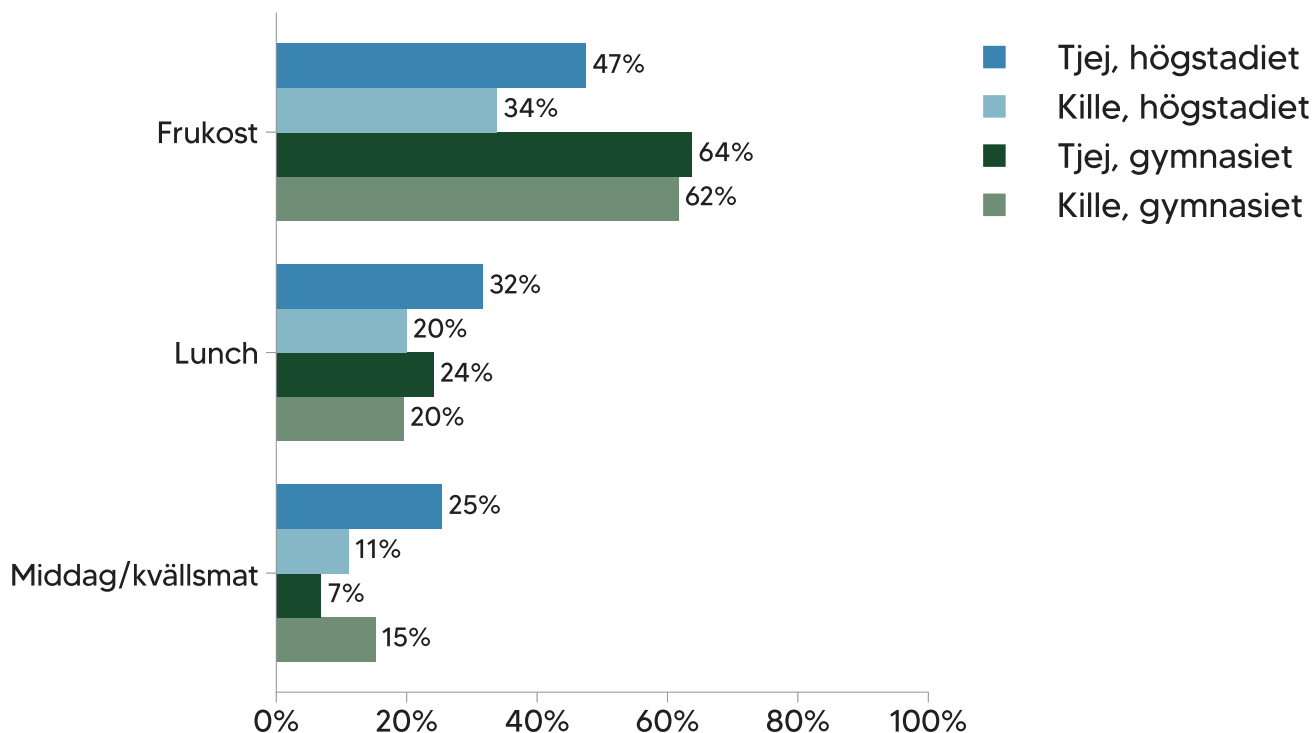
## Andel som svarat att de har besvär flera gånger i veckan eller oftare: Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Huvudvärk	24%	21%	27%	22%
Ont i magen	16%	17%	22%	19%
Känt dig stressad	41%	40%	55%	45%
Känt dig nedstämd (deppig eller nere)	25%	25%	35%	28%
Svårt att somna	29%	29%	44%	31%
Sovit dåligt på natten	32%	25%	40%	28%
Känt dig aggressiv eller arg	33%	30%	29%	24%

## Hoppa över måltider

I diagrammet på följande sida redovisas andelen ungdomar som svarat att de hoppar över måltider flera gånger i veckan eller oftare. Frukost är den måltid som störst andel av ungdomarna brukar hoppa över, särskilt gymnasieungdomarna och högstadietjerna. Att hoppa över lunchen är vanligast bland högstadietjerna.

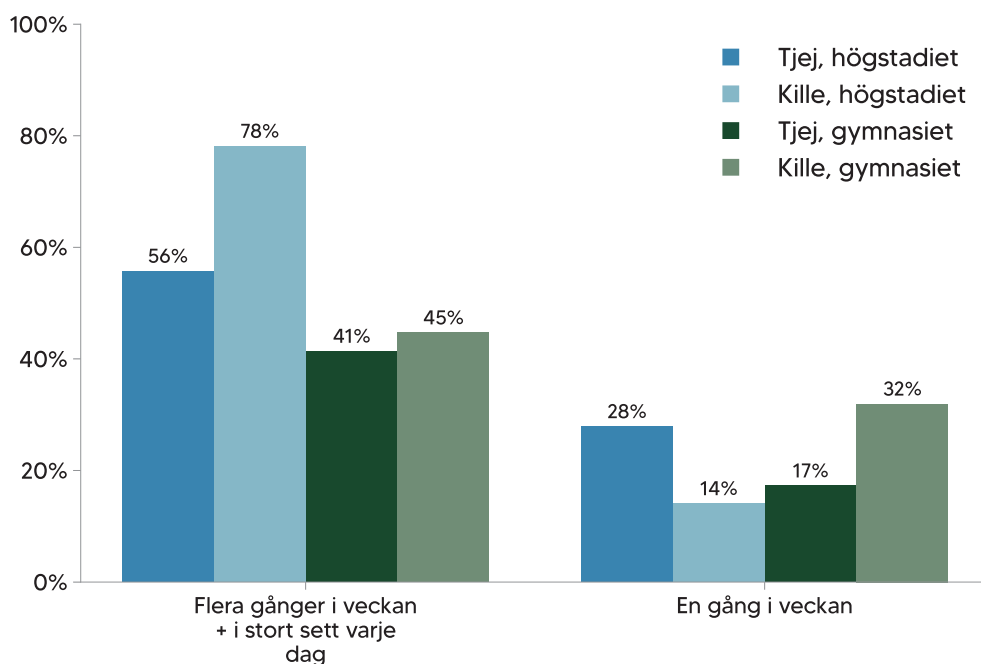
**Hur ofta händer det att du hoppar över följande måltider?  
Andel som svarat "flera gånger i veckan" eller oftare**



**Träning och motion**

56-78 % av högstadieungdomarna och 41-45 % av gymnasieungdomarna svarar att de tränar flera gånger i veckan eller oftare. Högstadiekillarerna tränar flera gånger i veckan eller oftare i högst utsträckning. Jämfört med snittet för Lupp 2024 tränar gymnasieungdomarna i Kramfors flera gånger i veckan eller oftare i lägre utsträckning, men en gång i veckan i ungefär samma utsträckning. Högstadieungdomarna i Kramfors tränar i liknande utsträckning som snittet. Andelen tjejer som tränar minst en gång i veckan är på en liknande nivå som år 2021, medan andelen killar som tränar har ökat.

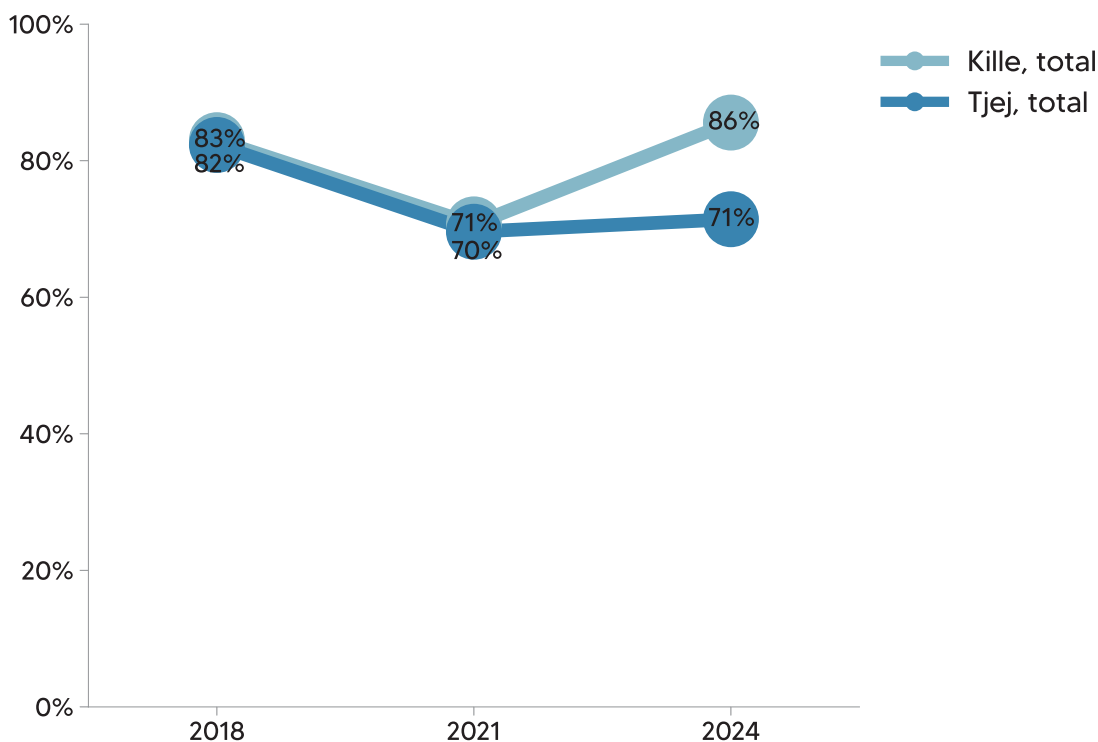
**Hur ofta brukar du träna så att du blir andfådd eller svettas?  
Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare**



## Andel som tränar en gång i veckan eller oftare: Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Flera gånger i veckan + i stort sett varje dag	65%	69%	44%	57%
En gång i veckan	23%	16%	23%	21%

## Andel som tränar en gång i veckan eller oftare: Jämförelse över tid



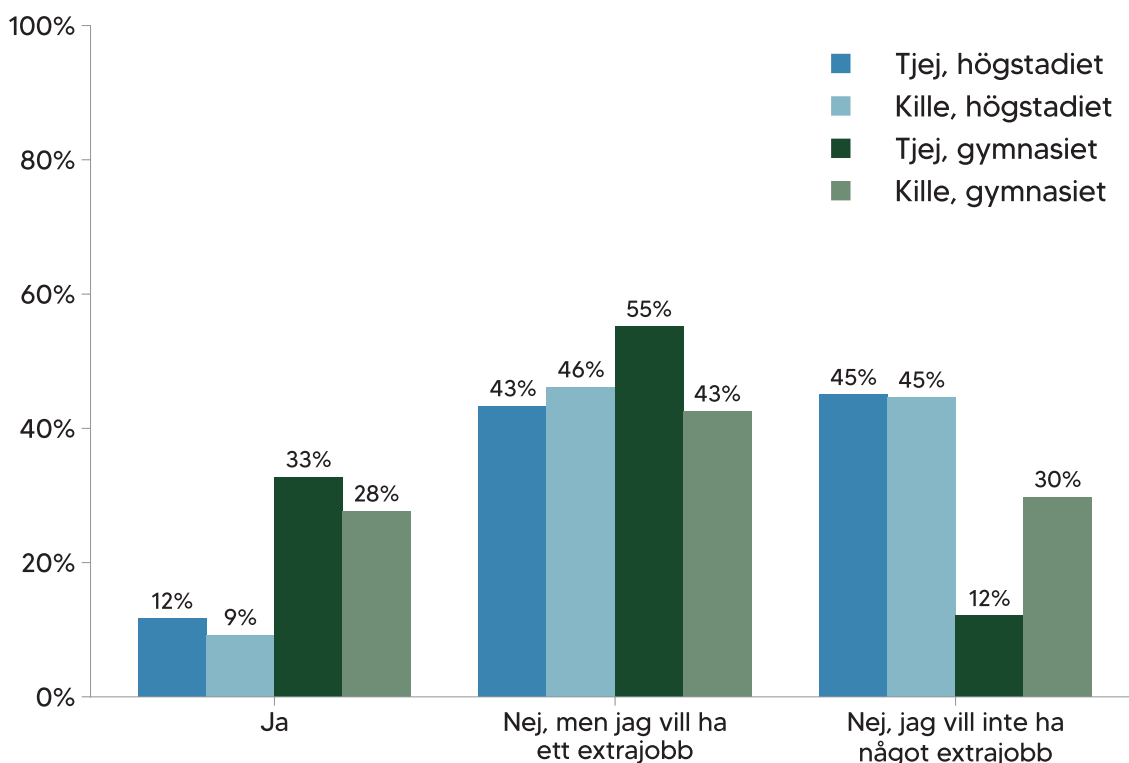
## Vad samvarierar med ungas hälsa?

- Det finns tydliga samband mellan olika former av utsatthet och hälsa. Ungdomar som har utsatts för mobbning, orättvis behandling eller otrygga situationer/brott mår bra i klart lägre grad än de som inte utsatts.
- Ett annat tydligt samband är ekonomiska förutsättningar. Unga som uppger att de oroar sig för sina föräldrars ekonomi mår bra i lägre utsträckning än de som inte oroar sig. De unga som oroar sig har även regelbundna psykosomatiska besvär i högre utsträckning.
- Ungdomar med funktionsnedsättning eller sjukdom har en sämre självskattad hälsa än övriga unga.
- Unga hbtqia+-personer har en sämre självskattad hälsa än övriga unga.
- De som är nedstämda regelbundet är mer utsatta för mobbning.
- De är även mindre nöjda med sin fritid, skolan, sina pengar, sina familje- och kompisrelationer samt livet som helhet.
- Unga som brukar hoppa över frukosten regelbundet har en sämre självskattad hälsa än övriga unga. De har även regelbundna psykosomatiska besvär i högre grad.

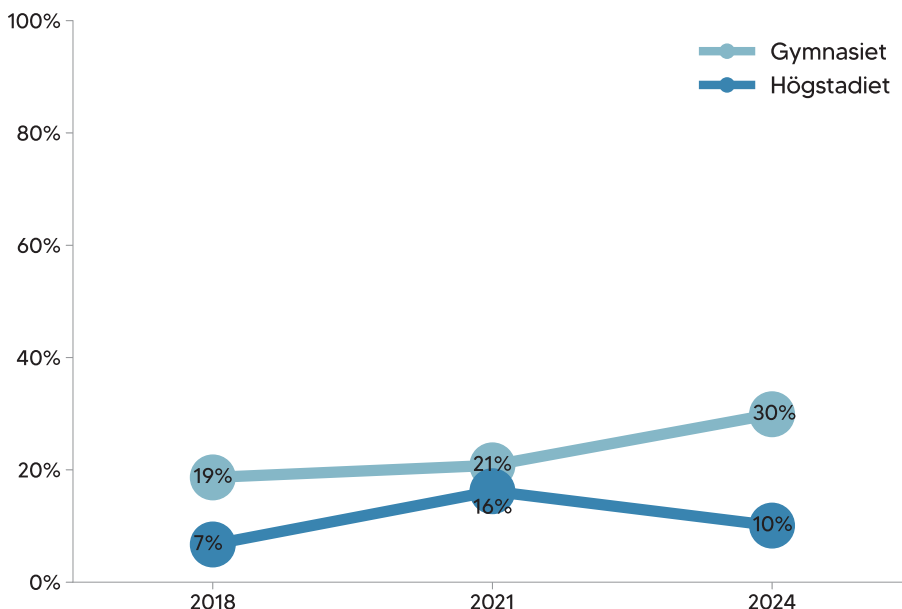
# G. Arbete

En andel om 10 % av högstadieungdomarna och 30 % av gymnasieungdomarna har ett extrajobb. Tjejer i gymnasiet har i högst grad ett extrajobb, och svarar även i högst grad att de skulle vilja ha ett extrajobb. Andelen med ett extrajobb i Kramfors är på liknande nivåer som snittet för Lupp 2024. Jämfört med år 2021 har andelen gymnasieungdomar som har ett extrajobb ökat, medan andelen högstadieungdomar har minskat något.

## Har du något extrajobb just nu?



## Andel med extrajobb just nu: Jämförelse över tid

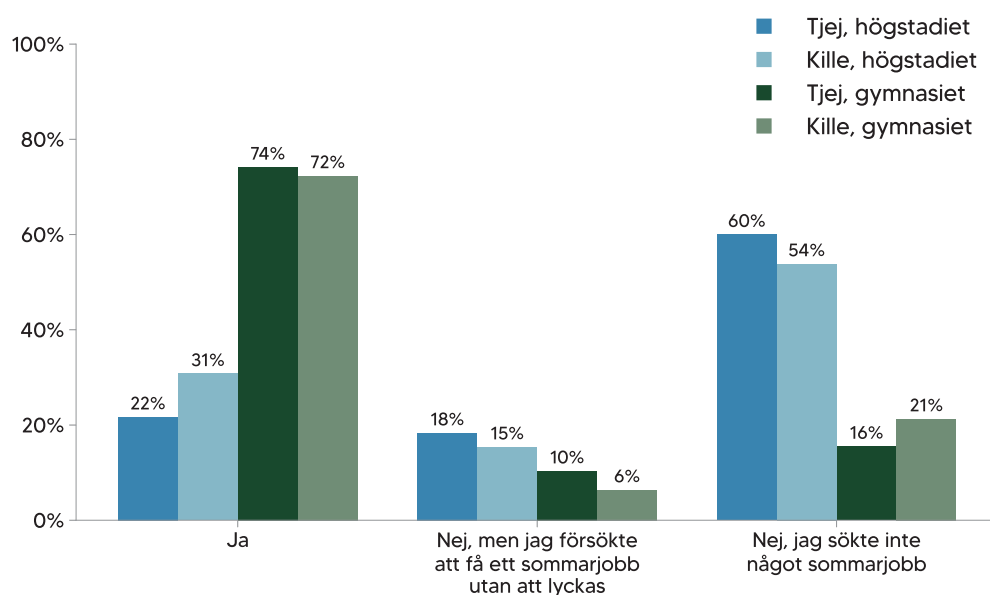


Andelen högstadieungdomar som har haft ett sommarjobb den senaste sommaren är 26 %. Detta är likt snittet för Lupp, och en liknande nivå som år 2021.

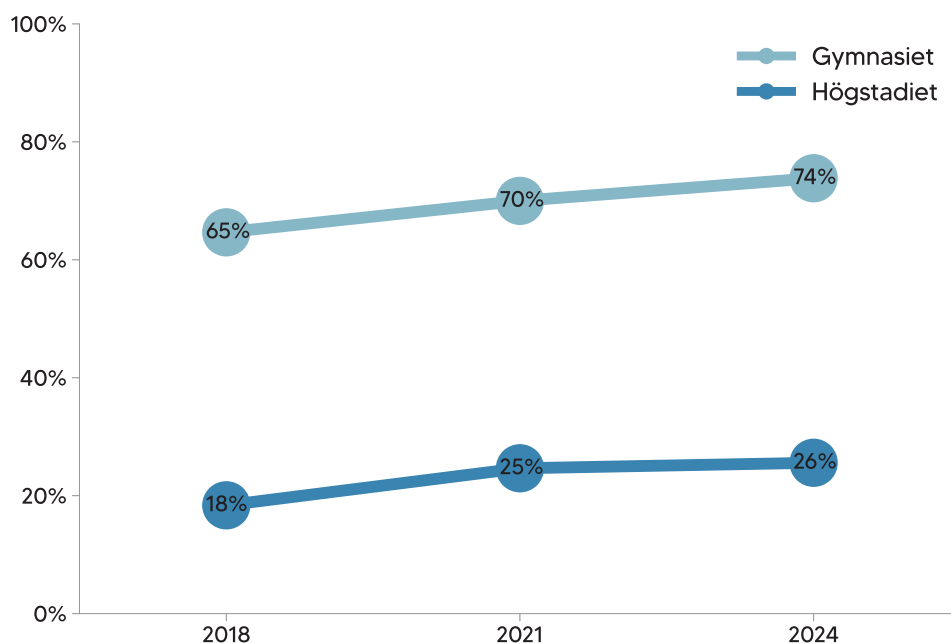
Andelen gymnasieungdomar som hade ett sommarjobb i somras, 74 %, är klart högre än för högstadieungdomarna och har ökat över tid. Jämfört med snittet för Lupp hade gymnasieungdomarna i Kramfors ett sommarjobb i somras i liknande grad.

De flesta högstadieungdomarna fick sitt sommarjobb genom någon i den egna familjen. Bland gymnasieungdomarna fick de flesta jobbet genom att själva kontakta arbetsplatsen.

### Hade du ett sommarjobb i somras?



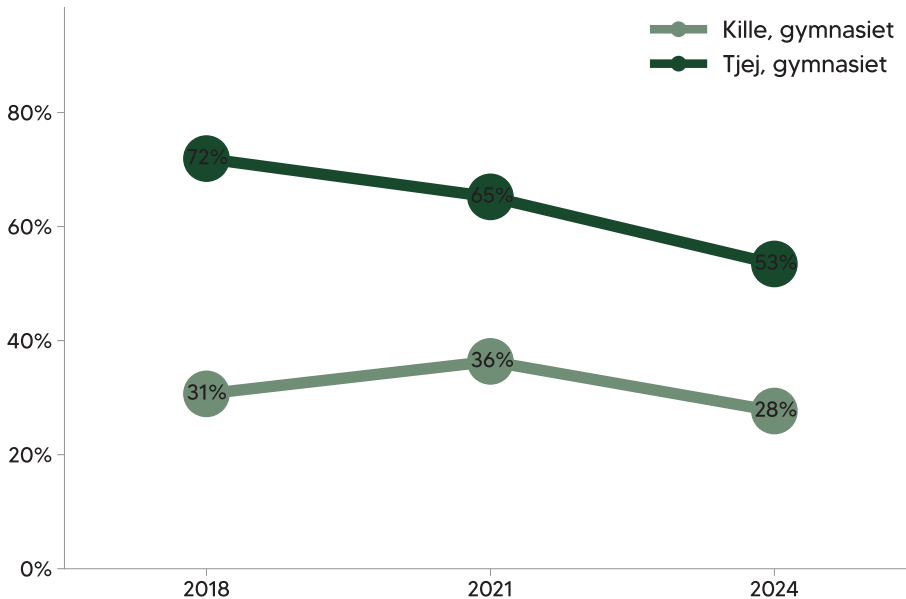
### Andel med sommarjobb den senaste sommaren: Jämförelse över tid



# H. Framtid

53 % av gymnasietjejerna och 28 % av gymnasiekillarna tror att de kommer läsa vidare efter gymnasiet, direkt eller senare. Andelen totalt sett är på en lägre nivå än snittet för Lupp 2024. Andelen som tror de kommer läsa vidare har minskat över tid, speciellt bland tjejer.

## Tror du att du kommer läsa vidare? Jämförelse över tid



## Tror du att du kommer läsa vidare? Jämförelse med Lupp 2024

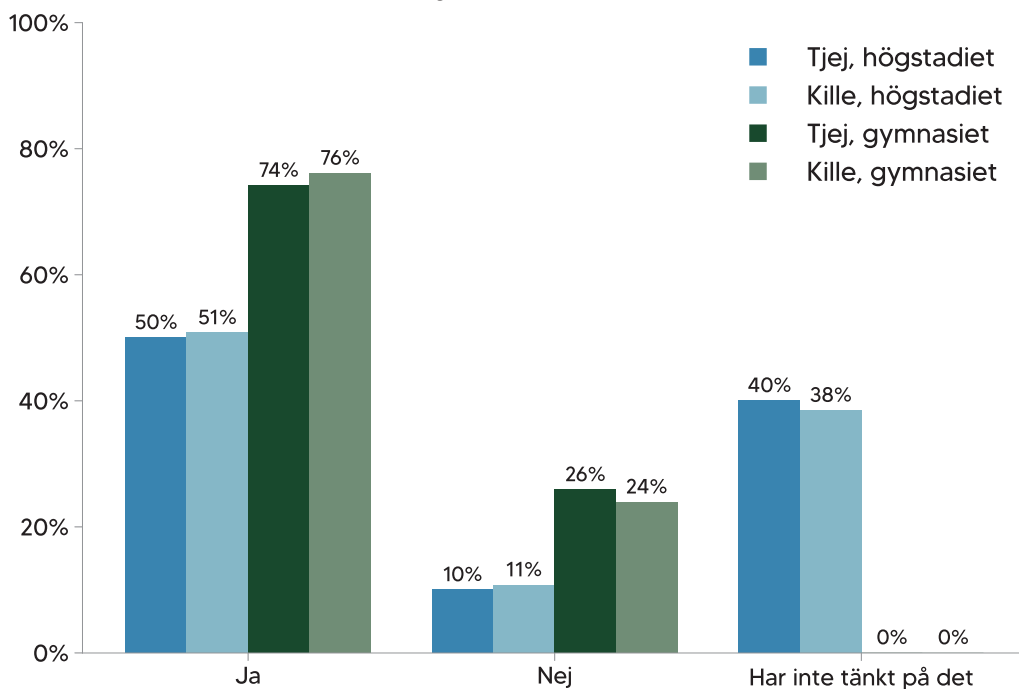
	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Ja	42%	57%
Nej	34%	24%
Vet inte	24%	19%

## Flytta eller stanna i kommunen

Andelen som tror att de kommer att flytta från kommunen där de bor är högst bland gymnasieungdomarna, 74-76 %. Bland högstadieungdomarna tror ungefär hälften att de kommer flytta. Andelen högstadieungdomar som tror de kommer flytta är högre än snittet för Lupp 2024, medan gymnasieungdomarna tror de kommer flytta i ungefär samma utsträckning som snittet.

De som svarade att de tror att de kommer flytta fick svara på en följdfråga om varför. Många tror att de kommer flytta på grund av arbete eller fortsatta studier. Högstadieungdomarna svarar i högre grad än gymnasieungdomarna att de kommer flytta på grund av sina fritidsintressen.

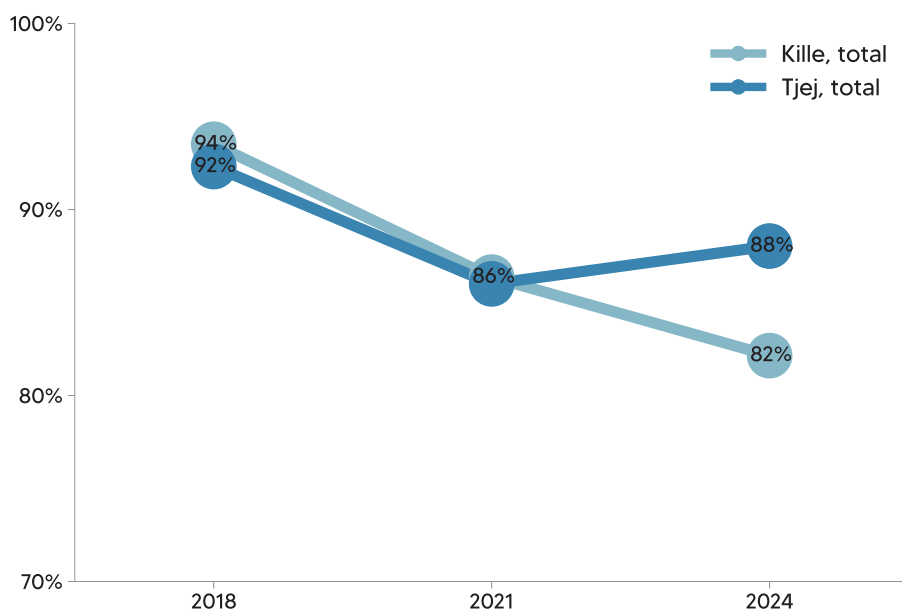
## Tror du att du kommer att flytta från kommunen där du bor?



## Framtid

En hög andel, totalt 88 % av tjejerna och 82 % av killarna, svarar att de ser mycket eller ganska positivt på framtiden. Andelen killar med en positiv framtidssyn har minskat över tid. Andelen tjejer som ser positivt på framtiden är något lägre än år 2018, men på en liknande nivå som år 2021. Resultatet ligger på en liknande nivå som snittet för Lupp 2024 för högstadiet men något lägre för gymnasiet.

## Hur ser du på framtiden? Andel ganska + mycket positivt. Jämförelse över tid



## Hur ser du på framtiden? Jämförelse med Lupp 2024

	Kramfors kommun högstadiet	Lupp 2024 högstadiet	Kramfors kommun gymnasiet	Lupp 2024 gymnasiet
Ganska + mycket positivt	85%	88%	83%	88%

