

Skolmatsedel vårterminen 2023

Vecka 2

Måndag

Tisdag Kycklingköttbullar, potatismos och gräddsås
Vegobullar, potatismos och gräddsås

Onsdag Makaronipudding
Moussaka

Torsdag Kebabgryta, bulgur och vitlökssås
Medelhavsbiffar, bulgur och vitlökssås

Fredag Kycklingwok och pasta
Indisk grönsaksgryta och pasta

Vecka 3

Måndag Korv Stroganoff och ris
Vegetarisk Stroganoff och ris

Tisdag Lasagne
Vegetarisk schnitzel, currydipp och potatis

Onsdag Pastasoppa, bröd och pålägg
Grön gulaschsoppa, bröd och pålägg

Torsdag Sprödbakad fisk, potatis och remouladsås
Mexikansk grönsakspaj

Fredag Kyckling i het sås och bulgur
Potatisfrestelse med fetast

Vecka 4

Måndag Potatisbullar /Blodpudding
Lasagne med röda linser

Tisdag Medelhavsfisk och potatis
Linsgryta med citroncreme

Onsdag Djungelkyckling och bulgur
Spagetti med savoykål och bönor

Torsdag Köttfärssås och pasta
Färssås och pasta

Fredag Tunnpannkaka
Pytt med soltorkade tomater

Vecka 5

Måndag Stuvade makaroner och korv
Stuvade makaroner och vegokorv

Tisdag Pannbiff, gräddsås och klyftpotatis
Medelhavsbiffar, tomatås och klyftpotatis

Onsdag Stekt fisk, potatis och gräddfilsås
Mexikansk grönsakspaj

Torsdag Kyckling Tikka masala och bulgur
Linspuckar, vitlökssås och bulgur

Fredag Pasta med baconsås
Pasta med quornsås

Vecka 6

Måndag Potatisbullar /Blodpudding
Vegetarisk lasagne

Tisdag Kycklingwok och pasta
Kikärtsgryta och pasta

Onsdag Sprödbakad fisk, potatis och remouladsås
Rödbetsbiffar, potatis och remouladsås

Torsdag Kycklingköttbullar, potatis och gräddsås
Vegobullar, potatis och gräddsås

Fredag Korv Stroganoff och bulgur
Vegetarisk Stroganoff och bulgur

Vecka 7

Måndag Pytt i panna
Vegetarisk pytt

Tisdag Fisk med örttäck, potatis
Morotspaj och grekisk oströra

Onsdag Djungelkyckling och bulgur
Vegogryta och bulgur

Torsdag Köttfärssås och pasta
Färssås och pasta

Fredag Kebabgryta, vitlökssås och ris
Broccolimedaljonger, vitlökssås och ris

Du som vårdnadshavare är välkommen till elevrestaurangen för att äta med våra matgäster en gång per termin.

Besök oss gärna på Facebook eller Instagram, vi heter Kramforsmat

