

Skolmatsedel vårterminen 2023

Vecka 20

Måndag	Pytt i panna Vegetarisk pytt
Tisdag	Pasta och skinksås Quornsås och pasta
Onsdag	Färsfrestelse med potatis Falafel, currydipp och potatis
Torsdag	Lov
Fredag	Lov

Vecka 21

Måndag	Varmkorv och potatismos Vegokorv och potatismos
Tisdag	Stekt fisk, potatis och remouladsås Enchiladasgratäng
Onsdag	Pasta med asiatisk kycklingfärs Pasta och squashgryta
Torsdag	Ugnspannkaka Morot- och broccolibiffar, citroncreme och pasta
Fredag	Kyckling i paprikasås och potatis Quornfilé, potatis och vitlökssås

Vecka 22

Måndag	Kycklingköttbullar, potatismos och gräddsås Vegobullar, potatismos och gräddsås
Tisdag	Sprödbakad fisk, potatis och gräddfilsås Paprikagulash och potatis
Onsdag	Lasagne Italiensk grön pastalåda
Torsdag	Kebabgryta, vitlökssås och bulgur Medelhavs-biffar, vitlökssås och bulgur
Fredag	Kycklingwok och pasta Indisk grönsaksgryta och pasta

Vecka 23

Måndag	Korv Stroganoff och ris Vegetarisk Stroganoff och ris
Tisdag	Lov
Onsdag	Pastasoppa, bröd och pålägg Grön Gulaschsoppa, bröd och pålägg
Torsdag	Stekt fisk, potatis och remouladsås Spagetti med savoykål och bönor
Fredag	Pastasallad med kyckling, dressing Morotspaj och grekisk oströra

Vecka 24

Måndag	Potatisbullar /Blodpudding Vegetarisk lasagne
Tisdag	Köttfärssås och pasta Linsgryta med citroncreme
Onsdag	Medelhavs-fisk och potatis Falafel, vitlökssås och potatis
Torsdag	Kökets val
Fredag	Kökets val



Du som vårdnadshavare är välkommen till elevrestaurangen för att äta med våra matgäster en gång per termin.

Besök oss gärna på Facebook eller Instagram, vi heter Kramforsmat



